

## **Zwembadprotocol Reddingsbrigade Notwin gedurende Corona uitbraak**

### **ZWEMMERS**

Onderstaande zaken betreffen alleen de wijzigingen/aanvullingen op bestaande gang van zaken.

#### **ALGEMEEN**

- Niet alle scenario's zijn te vatten in een protocol. Er zijn altijd uitzonderingen. Probeer te allen tijde te handelen naar de geest van dit protocol.  
Bij twijfel vragen aan Technische Commissie.
- Probeer zo veel mogelijk 1,5 meter afstand te bewaren tot instructeurs en overige zwemmers. In het zwembad is dit lastig maar neem voor en na de zwemles hierin een actieve houding aan.
- Kinderen tot 12 jaar hebben geen beperkingen en hoeven geen afstand te houden.
- Kinderen van 13 tot 17 jaar hoeven onderling geen afstand te houden. Wel 1,5 meter afstand houden tot volwassenen.
- Volg instructies van instructeurs en zwembadpersoneel op, en kijk naar zichtbare aanwijzingen.

#### **RIVM**

**Thuis blijven\* bij verkoudheidsklachten:**

Neusverkoudheid;  
Loopneus;  
Niezen;  
Keelpijn;  
Lichte hoest;  
Verhoging of koorts.

#### **OF**

Bij gezinsleden met  
verkoudheidsklachten met koorts  
en/of benauwdheid.

**\*Na 14 dagen klachtenvrij weer welkom.**

#### **THUIS BLIJVEN**

- Indien je de bekende Corona symptomen bij jezelf herkent dien je thuis te blijven.
- GGD Hollands Noorden heeft een teststraat ingericht waarin men zich kan laten testen op COVID-19 wanneer zij klachten hebben.
- Indien een gezinslid verkoudheidsklachten met koorts en/of benauwdheid heeft dien je thuis te blijven.

#### **ENTREE**

- Entree via hoofdingang. Dit geldt zowel voor de zaterdag als de zondag.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor start van de les.
- Desinfecteer je handen bij binnenkomst.
- Bij de kassa toont ieder lid het lidmaatschapspasje. Een nieuw pasje aanvragen dient via [tc@notwin.nl](mailto:tc@notwin.nl)
- De heen- en de terugweg tussen de hal en het Wedstrijdbad gaat via de wisselcabines.
- Laat sieraden en waardevolle spullen thuis.
- Alle leden dienen zoveel mogelijk alleen te komen. Ouders/verzorgers blijven buiten het zwembadterrein en houden zich ook hier aan de geldende landelijke maatregelen. Optisport biedt daarnaast ook de volgende mogelijkheden: Plaats nemen op de tribune of op het terras bij de entree, let op: beperkte capaciteit en houd 1,5 meter afstand van elkaar.
- De zwemmers wachten op afstand rondom het bad. Wanneer de voorgaande groep het water uit is, loop je naar de juiste baan.

#### **ZWEMLES**

- Tijdens het zwemmen hoeft er niet verplicht afstand gehouden te worden. Waar mogelijk kan er wel afstand gehouden worden.

#### **EXIT**

- De douches aan de kant van het Doelgroepenbad zijn toegankelijk. Zaterdags vanaf 10.00u kan er om drukte te spreiden ook gebruik gemaakt worden van de douches aan de kant van het Recreatiebad. Tijdens het douchen dient er 1,5 meter afstand gehouden te worden (volwassenen).
- De heen- en de terugweg tussen de hal en het Wedstrijdbad gaat via de wisselcabines.
- Gebruik verplicht een (eigen) handdoek.
- Uitgang via hoofdingang. Dit geldt zowel voor de zaterdag als de zondag.
- Ga na afloop van de zwemles direct naar huis.

## Zwembadprotocol Reddingsbrigade Notwin gedurende Corona uitbraak

### INSTRUCTEURS

Onderstaande zaken betreffen alleen de wijzigingen/aanvullingen op bestaande gang van zaken.

#### **ALGEMEEN**

- Niet alle scenario's zijn te vatten in een protocol. Er zijn altijd uitzonderingen. Probeer te allen tijde te handelen naar de geest van dit protocol.  
Bij twijfel vragen aan Technische Commissie.
- Probeer zo veel mogelijk 1,5 meter afstand te bewaren tot instructeurs en overige zwemmers. In het zwembad is dit lastig maar neem voor en na de zwemles hierin een actieve houding aan.
- Kinderen van 13 tot 17 jaar hoeven onderling geen afstand te houden. Wel 1,5 meter afstand houden tot volwassenen.
- Denk aan je voorbeeldfunctie.
- Volg instructies van TC en zwembadpersoneel op, en kijk naar zichtbare aanwijzingen.

#### **RIVM**

**Tuis blijven\*** bij verkoudheidsklachten:

Neusverkoudheid;  
Loopneus;  
Niezen;  
Keelpijn;  
Lichte hoest;  
Verhoging of koorts.

#### **OF**

Bij gezinsleden met  
verkoudheidsklachten met koorts  
en/of benauwdheid.

**\*Na 14 dagen klachtenvrij weer welkom.**

#### **THUIS BLIJVEN**

- Indien je de bekende Corona symptomen bij jezelf herkent dien je thuis te blijven.
- GGD Hollands Noorden heeft een teststraat ingericht waarin men zich kan laten testen op COVID-19 wanneer zij klachten hebben.
- Indien een gezinslid verkoudheidsklachten met koorts en/of benauwdheid heeft dien je thuis te blijven.

#### **ENTREE**

- Entree via hoofdingang. Dit geldt zowel voor de zaterdag als de zondag.  
De hoofdingang op zondag afsluiten tijdens het zwemmen.
- Kom niet eerder dan 20 minuten voor start van de les.
- Desinfecteer je handen bij binnenkomst.
- Bij de kassa toont ieder lid het lidmaatschapspasje. Een nieuw pasje aanvragen dient via [tc@notwin.nl](mailto:tc@notwin.nl)
- De heen- en de terugweg tussen de hal en het Wedstrijdbad gaat via de wisselcabines.
- Laat sieraden en waardevolle spullen thuis.

#### **ZWEMLES**

- De instructeur komt alleen tijdens de lessen dat hij/zij lesgeeft.
- De instructeur vult elke zwemles de presentielijst in van zijn zwemgroep. Dit is nodig indien later bron- en contactonderzoek moet worden gedaan.
- Er wordt geen overbodig gebruik van lesmateriaal gemaakt.

#### **EXIT**

- De heen- en de terugweg tussen de hal en het Wedstrijdbad gaat via de wisselcabines.
- Gebruik verplicht een (eigen) handdoek.
- Uitgang via hoofdingang. Dit geldt zowel voor de zaterdag als de zondag.
- Ga na afloop van de zwemles direct naar huis.