

Zwembadprotocol Reddingsbrigade Notwin gedurende Corona uitbraak

ZWEMMERS

Onderstaande zaken betreffen alleen de wijzigingen/aanvullingen op bestaande gang van zaken.

ALGEMEEN

- Niet alle scenario's zijn te vatten in een protocol. Er zijn altijd uitzonderingen. Probeer te allen tijde te handelen naar de geest van dit protocol.
Bij twijfel vragen aan Technische Commissie.
- Probeer zo veel mogelijk 1,5 meter afstand te bewaren tot instructeurs en overige zwemmers. In het zwembad is dit lastig maar neem voor, tijdens en na de zwemles hierin een actieve houding aan.
- Kinderen tot 12 jaar hebben geen beperkingen en hoeven geen afstand te houden.
- Kinderen van 13 tot 17 jaar hoeven onderling geen afstand te houden. Wel 1,5 meter afstand houden tot volwassenen.
- Volwassenen vanaf 18 jaar houden 1,5m afstand.
- Volg instructies van instructeurs en zwembadpersoneel op, en kijk naar zichtbare aanwijzingen.

RIVM

Thuis blijven* bij verkoudheidsklachten:
 Neusverkoudhei
 d;
 Loopneus;
 Niezen;
 Keelpijn;
 Lichte hoest;
 Verhoging of
 koorts.
 OF
 Bij gezinsleden
 met verkoudheidsklachten met
 koorts en/of benauwdheid.

***Na 24 uur klachtenvrij weer welkom.**

THUIS BLIJVEN

- Indien je de bekende Corona symptomen bij jezelf herkent dien je thuis te blijven.
- GGD Hollands Noorden heeft een teststraat ingericht waarin men zich kan laten testen op COVID-19 wanneer zij klachten hebben.
- Indien een gezinslid verkoudheidsklachten met koorts en/of benauwdheid heeft dien je thuis te blijven.

ENTREE

- Entree via hoofdingang. Dit geldt zowel voor de zaterdag als de zondag.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor start van de les.
- Desinfecteer je handen bij binnenkomst.
- Draag voor en na de zwemles een mondkapje.
- Bij de kassa toont ieder lid het lidmaatschapspasje. Een nieuw pasje aanvragen dient via tc@notwin.nl
- De heen- en de terugweg tussen de hal en het Wedstrijdbad gaat via de wisselcabines.
- Laat sieraden en waardevolle spullen thuis.
- Alle leden dienen zoveel mogelijk alleen te komen. De tribune gaat voorlopig niet meer open. Er mogen geen toeschouwers aanwezig zijn tijdens trainingen en wedstrijden.
- De zwemmers wachten - op afstand - buiten de zwemzaal, tot de voorgaande groep de zwemzaal verlaten heeft. Wanneer de voorgaande groep de zwemzaal verlaten heeft, loop je direct naar de juiste baan.
- Er worden maximaal 50 zwemmers toegelaten tot de zwemzaal.

ZWEMLES

- Zwemmers vanaf 18 jaar houden waar het kan 1.5m afstand. Tijdens de activiteiten is normaal spelcontact toegestaan indien dit voor de aard van de activiteit vereist is. Direct na de activiteit en tijdens instructies dienen de geldende afstandsregels weer in acht genomen te worden.

EXIT

- Douches zijn geopend, waarbij 1,5m in acht genomen dient te worden.
- De heen- en de terugweg tussen de hal en het Wedstrijdbad gaat via de wisselcabines.
- Gebruik verplicht een (eigen) handdoek.
- Uitgang via hoofdingang. Dit geldt zowel voor de zaterdag als de zondag.
- Ga na afloop van de zwemles direct naar huis.

Zwembadprotocol Reddingsbrigade Notwin gedurende Corona uitbraak

INSTRUCTEURS

Onderstaande zaken betreffen alleen de wijzigingen/aanvullingen op bestaande gang van zaken.

ALGEMEEN

- Niet alle scenario's zijn te vatten in een protocol. Er zijn altijd uitzonderingen. Probeer te allen tijde te handelen naar de geest van dit protocol.
Bij twijfel vragen aan Technische Commissie.
- Probeer zo veel mogelijk 1,5 meter afstand te bewaren tot instructeurs en overige zwemmers. In het zwembad is dit lastig maar neem voor, tijdens en na de zwemles hierin een actieve houding aan.
- Kinderen tot 12 jaar hebben geen beperkingen en hoeven geen afstand te houden.
- Kinderen van 13 tot 17 jaar hoeven onderling geen afstand te houden. Wel 1,5 meter afstand houden tot volwassenen.
- Volwassenen vanaf 18 jaar houden 1,5m afstand.
- Denk aan je voorbeeldfunctie.
- Volg instructies van TC en zwembadpersoneel op, en kijk naar zichtbare aanwijzingen.

RIVM
 Thuis blijven* bij verkoudheidsklachten:
 Neusverkoudheid;
 d;
 Loopneus;
 Niezen;
 Keelpijn;
 Lichte hoest;
 Verhoging of
 koorts.
 OF
 Bij gezinsleden met verkoudheidsklachten met koorts en/of benauwdheid.
 *Na 24 uur klachtenvrij weer welkom.

THUIS BLIJVEN

- Indien je de bekende Corona symptomen bij jezelf herkent dien je thuis te blijven.
- GGD Hollands Noorden heeft een teststraat ingericht waarin men zich kan laten testen op COVID-19 wanneer zij klachten hebben.
- Indien een gezinslid verkoudheidsklachten met koorts en/of benauwdheid heeft dien je thuis te blijven.

ENTREE

- Entree via hoofdingang. Dit geldt zowel voor de zaterdag als de zondag. De hoofdingang op zondag afsluiten tijdens het zwemmen.
- Kom niet eerder dan 20 minuten voor start van de les.
- Desinfecteer je handen bij binnenkomst.
- Draag voor en na de zwemles een mondkapje.
- Bij de kassa toont ieder lid het lidmaatschapspasje. Een nieuw pasje aanvragen dient via tc@notwin.nl
- De heen- en de terugweg tussen de hal en het Wedstrijdbad gaat via de wisselcabines.
- Laat sieraden en waardevolle spullen thuis.

ZWEMLES

- Instructeurs tellen niet mee voor het maximale aantal personen per ruimte. De instructeur komt alleen tijdens de uren dat hij/zij lesgeeft.
- De instructeur vult elke zwemles de presentielijst in van zijn zwemgroep. Dit is nodig indien later bron- en contactonderzoek moet worden gedaan.
- Er wordt geen overbodig gebruik van lesmateriaal gemaakt.
- Zwemmers vanaf 18 jaar houden waar het kan 1.5m afstand. Tijdens de activiteiten is normaal spelcontact toegestaan indien dit voor de aard van de activiteit vereist is. Direct na de activiteit en tijdens instructies dienen de geldende afstandsregels weer in acht genomen te worden.

EXIT

- De heen- en de terugweg tussen de hal en het Wedstrijdbad gaat via de wisselcabines.
- Gebruik verplicht een (eigen) handdoek.
- Uitgang via hoofdingang. Dit geldt zowel voor de zaterdag als de zondag.
- Ga na afloop van de zwemles direct naar huis.