

50 ^{1973 - 2023} REDDINGSBRIGADE



Clubblad De Boei november - december 2023



 Commissies

 Inzetten

 Notwinfamilies

 Reddingsboten

50^R

JUBILEUMUITGAVE NOV. 2023

5	Redactie
6	Voorzitter
9	Inzetten
11	Varend redden commissie
16	Reddingsboten
18	Technische commissie
22	Notwinfamilies: Johan & Elise
23	Notwinfamilies: Celine & Tamara
24	PR commissie
28	Evenementen commissie
31	Notwinfamilies: Ilse, Jesse & Laura
32	Gespot in het zwembad & Notwinfamilies
30	Wist u dat



Voorkant foto: De reddingsboten tijdens de Sinterklaasintocht in Hoorn 18 november 2023





REDDINGSBRIGADE *NOTWIN*

NOTWIN betekent: 'Vriend in Nood'.

Reddingsbrigade Notwin is opgericht in 1973 en is aangesloten bij de bond Reddingsbrigade Nederland.

Notwin heeft **4 kerntaken**.

ZWEMVAARDIGHEID- EN CONDITIETRAINING 3 GRATIS PROEFLESSEN!

Het is belangrijk dat kinderen na het halen van een zwemdiploma blijven zwemmen. Wij geven **gevarieerde zwemlessen** in kleine groepen.

De lessen worden gegeven door gediplomeerde instructeurs, op zaterdagmorgen vanaf 08.30 uur in zwembad De Waterhoorn. Per leeftijdsgroep wordt 45 minuten gezwommen. De lessen zijn voor kinderen en volwassenen (kinderen en ouders kunnen tegelijk zwemmen). Elk jaar kun je een nieuw brevet of diploma halen. Lid kun je worden vanaf 6 jaar met diploma A en B. Maak gebruik van 3 gratis lessen!

Op zondagavond om 19.00 uur geeft Notwin 1 uur **conditietraining** in Zwembad De Waterhoorn. Leden van 13 jaar en ouder zijn welkom. Er wordt op verschillende niveaus getraind.

HULPVERLENING OP HET MARKERMEER

Reddingsbrigade Notwin wordt gealarmeerd voor hulpverlening aan watersporters op het Markermeer. In de weekenden tijdens het watersportseizoen is de reddingspost op het Visserseiland geopend. Er wordt getraind en de vrijwilligers van de alarmploeg van Notwin varen **patrouilles** op het water rondom Hoorn. Tijdens deze patrouilles worden de meeste hulpverleningsacties gedaan. Daarbij vaart Notwin ook uit op noodoproepen via de marifoon.

NATIONALE REDDINGSVLOOT

Notwin maakt deel uit van de Nationale Reddingsvloot van Reddingsbrigade Nederland. Bij overstromingsrampen kan de brigade worden ingezet in het rampgebied voor **evacuatie en hulpverlening**. 365 dagen per jaar staan onze vrijwilligers klaar voor een eventuele inzet binnen 1 uur. Naast landelijke oefeningen trainen wordt wekelijks getraind.

EVENEMENTENBEWAKING

Reddingsbrigade Notwin zorgt voor de **veiligheid van evenementen** in en rondom Hoorn. Daarbij worden de reddingsboten Harmen, Rolf, Padde en Antje gebruikt. Op verzoek van collega brigades of anderen worden ook evenementen in het land bewaakt.

MEER INFORMATIE: Kijk op onze website www.notwin.nl. Mail voor informatie naar info@notwin.nl en voor zwemlessen naar tc@notwin.nl of bel 0229-313062



BESTUUR

Voorzitter: J.G. Tigchelaar 0229-210515 voorzitter@notwin.nl
Vicevoorzitter: P. Pit 0229-852983 pitpatrick@hotmail.com
Secretariaat: A. Vandenbroek 06-29249558 info@notwin.nl
Financiën: J. Velez 06-37133286 penningmeester@notwin.nl
Bestuurslid: Vacant

Commissies:

Technische-Commissie: Y. Schouten tc@notwin.nl
Varend Redden-Commissie: V. Tigchelaar vr@notwin.nl
Evenementen-Commissie: M. Pit ec@notwin.nl
PR-Commissie: L. Bruin-Slot pr@notwin.nl
Clubblad redactie: P. Hopman redactie@notwin.nl

Vertrouwenspersoon Notwin:

Simone Beers 0229-313072 vcp@notwin.nl

Postadres secretariaat: Postbus 2280. 1620 EG Hoorn
Bankrekeningnummer Notwin: Rabobank 37.68.75.305
Ibannummer Notwin: NL87RABO0376875305

Reddingspost: Visserseiland 214, Hoorn
Reddingspost telefoon: 0229-313063

Zwembad De waterhoorn: Holenweg 14e Hoorn
Zwembadzaken Notwin : 0229-313062 (ook beschikbaar voor Whatsapp)

Website: www.notwin.nl
Facebook: www.facebook.com/notwin.hoorn
Twitter: twitter.com/rbnotwin
Instagram: www.instagram.com/reddingsbrigade_hoorn_notwin
Tiktok: tiktok.com/@rb_notwin

Communicatie geslaagd.**50 jaar Notwin. Hoeveel is er in de jaren veranderd en hoeveel is nog steeds hetzelfde als altijd?**

“Harder!” Verschrikte ogen kijken naar de instructeur. De radertjes in het hoofd van de jongen werken op maximale snelheid. “Harder???” Je ziet hem denken. “Kan ik niet appen of een DM sturen?” “Heeft hij geen Snap?”

Hij kijkt nogmaals naar de pseudo-drenkeling en je ziet hem denken: “Het is 2023!! Moet ik echt iets roepen naar die gast in het water, is dat echt de bedoeling?”

Als hij vervolgens een cursus ‘hard praten’ krijgt van 2 hulp-instructeurs gaat hij over de streep. Hij praat hard en is op 10 meter afstand verstaanbaar. Weer wat geleerd!

De hulp-instructeurs waren ooit ook zachte praters. Ze hebben de les ‘hard praten’ vaak genoeg gekregen van hun instructeur, die de les ook weer heeft geleerd van

een instructeur. Er is in al die 50 jaar eigenlijk niets veranderd.

Toch is nu veel makkelijker om te communiceren dan 50 of 40 of 30 jaar geleden. Toen waren er alleen telefoons aan een draadje of een marifoon. Geen mobiele telefoons, geen computers, geen beeldschermen, geen piepers. Maar communicatie is nu soms moeilijker dan ooit. Dat blijkt wel weer uit een bijzondere inzet deze herfst toen wind en regen alle communicatieapparatuur op een zeilboot uitschakelde. Raad eens wat het nog wel deed... de marifoon.

Voor deze jubileumuitgave van het clubblad heb ik allerlei moderne (communicatie-) middelen gebruikt. Zo heb ik online foto's en gegevens verzameld van databases en Social Media. Een geweldige verbetering ten opzichte van 50 jaar geleden.

Voor de verhalen heb ik geappt, gemaïld en ben ik op mensen afgestapt, maar het ouderwetse bellen werkte toch het allerbeste. Gewoon

even bellen, net als vroeger.

Net als 50 jaar geleden. Daarmee is het gelukt om deze bijzondere Boei te maken.



De communicatie is geslaagd. Het was geweldig om te doen.



Ik dank alle leden die hun verhaal hebben gedeeld. Lees hoe ze Notwin hebben leren kennen. Lees wat ze onlangs geleerd hebben en wat voor hun een leuke, indrukwekkende of grappige herinnering is.



Pien

50

VOORZITTER

50 jaar geleden was er een meneer uit Enkhuzen die het idee had om een reddingsbrigade op te richten in Hoorn.

Die meneer, Arno Secherling, die werkte in het St.Jans Gasthuis in Hoorn en daar organiseerde hij een informatieavond in het ziekenhuis om te onderzoeken of een reddingsbrigade in Hoorn zou kunnen lukken.

Deze informatieavond hield hij in september. Op 27 november 1973, werd de reddingsbrigade opgericht.

Bij de oprichting waren er 22 leden die zich hadden opgegeven. Op de eerste vergadering in januari van het jaar 1974 kreeg de vereniging haar naam, Notwin. Dat is nu 50 jaar geleden.

Dat is dan ook de reden dat wij een feest hebben georganiseerd voor genodigden, voor de leden en oud-leden.

In de jaren daarna groeide de brigade. Steeds meer mensen werden lid van onze club en hebben zij de fijne kneepjes van het reddingswerk geleerd. Er is in

al die jaren niet echt veel veranderd in de lesstof voor het aanleren van bevrijdingsgrepen en vervoersgrepen. Soms kwam er iets bij en soms ging er weer iets. In de loop der jaren zijn er heel veel kinderen en volwassen leden opgeleid tot zwemmend-redder.

Met de vereniging is wel veel gebeurd in de afgelopen 50 jaar. Ik zal een paar hoogtepunten noemen. Na 5 jaar kregen wij onze eerste reddingsvlet en gingen de oudere leden het water op.



Reddingsboten Hayo (2013) en Padde (1978) aan de steiger. Zie het verschil in afmeting.



VOORZITTER

In 1987 ging de eerste paal van ons clubhuis de grond in. In 1989 werd ons clubhuis geopend en hadden we een echt onderkomen. We kregen meer en andere boten en ook een echte reddingsboot. We werden steeds actiever op het water. Leden die oud genoeg waren kwamen vanuit het zwembad naar de Haai om op het water bezig te zijn.

We groeiden en groeiden maar door en we werden met ons allen steeds professioneler in ons handelen. In het zwembad kwamen er meer gediplomeer-

de instructeurs en op het water gingen we steeds verder in de begeleiding van evenementen en hulpverleningen.

Zo verstreken de jaren en het ging steeds beter met de vereniging.

Het tijdperk van de pen die alles noteerde ging over in het tijdperk van de computer en langzaam nam de jonge generatie de organisatie over van de oude garde.

50 jaar Reddingsbrigade Notwin is een mijlpaal waar

wij allen trots op mogen zijn. 50 jaar Notwin waarvan ik al 40 jaar jullie voorzitter mag zijn en daar ben ik trots op.

Laten wij met elkaar op weg gaan naar het volgende jubileum.

Een hartelijke groet,
Jan Tigchelaar

Noot van andere bestuursleden.

Naar onze mening is de voorzitter hier wel een beetje te bescheiden.

In de afgelopen 50 jaar is de vereniging van een gezellige zwemvereniging ook opgeklommen tot een semi-professionele organisatie.

Onder de bezielende leiding van Jan Tigchelaar is het varend redden volop gegroeid en geprofessiona-

liseerd. We onderhouden nu een SAR-team dat 24 uur per dagen 7 dagen per week paraat staat om mensen in nood op het Markermeer te redden.

Reddingsbrigade Notwin is niet meer weg te denken uit de hulpverlening op en rondom het water van Hoorn en ver daar buiten.

Hier heeft onze voorzitter een grote rol in gehad door in de beginjaren van het varend redden hier de drij-

vende kracht achter te zijn. De laatste jaren is dit steeds meer door de nieuwe generaties uitgebreid, maar nog altijd bijgestaan en gefaciliteerd door Jan.

De vereniging mag zich gelukkig prijzen met een voorzitter die al 40 jaar zijn bijdrage hieraan geleverd heeft waarbij Notwin ook nog steeds de gezellige zwemvereniging is zoals het ooit begon.

**STRAND
PAVILJOEN
ORANJE
BUITEN**
CONCEPT ZONNETERRAS
ORANJE-BUITEN.NL

AL 10 JAAR FEEST AAN HET WATER

ORANJE-BUITEN.NL

www.oranje-buiten.nl | info@oranje-buiten.nl | 0229 211 478

L BAKKER

www.autorijschool-bakker.nl

Wil jij je rijbewijs halen?

Vanaf 16,5 jaar?

Proefles?

- Hoog slagingspercentage (80%)
- Vaste instructeur
- Tevens verzorging theoriecursus

Voor meer informatie
bel 06 - 51 16 70 88



INZETTEN HAYO & ROLF

Overzicht inzetten van Reddingsboot Hayo & Rolf

(eerdere inzetten staan in De Boei uitgave september)

25-8-2023	Prio 1	Vuurpijl waargenomen
26-8-2023	Prio 2	2 personen te water bij festival
26-8-2023	Prio 2	4x medische hulpverlening bij festival
2-9-2023	Prio 3	Motorstoring door kortsluiting
3-9-2023	Prio 3	Motorstoring
16-9-2023	Prio 2	Vaartuig motorstoring dreigt op keien te komen
19-9-2023	Prio 2	Zeilboot in problemen door harde wind
24-9-2023	Prio 2	Medische inzet op passagiersschip i.s.m. ambulance
30-9-2023	Prio 1	Vaartuig overdue*. Nachtelijke zoekactie over het gehele Markermeer. Vaartuig na uren zoeken veilig aangetroffen bij Naarden * Niet aangekomen op verwachte tijd.
7-10-2023	Prio 1	Motorstoring door fonteinkruid
31-10-2023	Prio 1	Vaartuig in problemen door desoriëntatie i.c.m. weersomstandigheden.
16-11-2023	Prio 3	Motorstoring door uitvallen elektra
18-11-2023	Prio 2	Ongeslagen zeilboot (optimist) zit met mast vast in de bodem
19-11-2023	Prio 2	Vaartuig met motorstoring dreigt op de keien te komen



WORD OOK ALARMPLOEGLID

Meld je aan voor de informatiemiddag.
10 december van 14:00 - 16:00 uur.

Stel al je vragen. Bekijk het materiaal. Maak kennis met een aantal redders uit de huidige ploeg. Interesse? App naar 0229-313063.

(zie ook pag. 10)

De alarmploeg zoekt nieuwe redders. Interesse?

Een clubblad vol geschiedenis vraagt ons ook om naar de toekomst te kijken. Nieuwe redders zorgen voor stoere, spannende en indrukwekkende verhalen. Voor jezelf en voor in ons clubblad De Boei. Moet je dan als toekomstig redder ook stoer zijn? Nee dat hoeft niet. Samen zijn we sterk.

Je moet wel werken of wonen op maximaal 10 minuten van de reddingspost. Tenminste 18 jaar oud zijn en bereid zijn om geoeftend te blijven op onze vrijdagavond oefenavond.

Aan wie denk jij als je deze oproep leest? Heb je die kennis/vriendin/familielid als eens aangespoord om contact op te nemen? Ken je iemand die twijfelt?

Op zondag 10 december van 14:00 - 16:00 uur houden we een informatiemiddag voor de alarmploeg. Daar kan je heen met al je vragen. Maar ook om het materiaal te bekijken en kennis te maken met een aantal redders uit de huidige ploeg. Interesse? Meld je aan voor de informatiemiddag. App naar 0229-313063.



HOORN
Maritiem

Shop
ook online op
hoornmaritiem.nl

**OPEN 7 DAYS
12-17h**

**UW NAUTISCHE KLEDINGZAAK
IN DE BINNENHAVEN VAN HOORN.
DAMES, HEREN & KIDS
ZEILPAKKEN, SCHOENEN EN LAARZEN,
SCHIPPERSTRUIEN, VESTEN,
SHORTS, SHIRTS, DRESSES & KNITS
NOORSE TRUIEN & MERINO WOL,
ZOMER EN WINTERKLEDING**

VEERMANSKADE 12, 1621AN, HOORN

Hulpverlening op het Markermeer, deel uit maken van de Nationale Reddingsvloot en evenementenbewaking zijn kort samengevat de 3 hoofdzaken voor deze commissie .

Daar komt onnoemlijk veel bij kijken: De inzet van de boten en bemanningen. De trainingen van de bemanning. De aanschaf en het onderhoud van boten. De aanschaf en onderhoud van redding materiaal en communicatiemiddelen. Alles met betrekking tot de reddingspost. Alle regelgeving voor het reddingswerk. Meedoen aan oefeningen, regionale oefeningen en landelijke oefeningen. Het behandelen van aanvragen voor een evenement en daaruit voortvloeiend het meedoen aan evenementen. Daarvoor wordt een planning van de bewaking gemaakt en een planning voor de inzet boten en bemanning bij een evenement.

De 5 personen in deze commissie hebben er hun handen er vol aan.



Patrick (Varend redder commissie) in 2016. We bewaakten de zwemwedstrijden. Zorgden

“Meester Frans zei tegen mij: ‘Als je wilt zwemmen ga dan bij Notwin, dan kun je lekker doorzwemmen’. Dat was in het Witte Badhuis, het openluchtzwembad. Ik was 9 en ben gaan zwemmen. Later kwam daar het varen, het lesgeven, bestuursfuncties en examinator bij.”

voor de zwemmers en de uitvallers. Onze vrijwilligers hielden uren en uren toezicht op de zwemmers. Voor hen organiseerden we ‘Side Events’. ‘Toezichthoudersbingo’ tegen de verveling op het water. Heb je bingo moest je “De trailer is te water” melden over de portofoon. Broodjes hotdog op het water wegbrengen. ‘s Avonds SUP-, BBQ-, of Jetski-avond. Alles bedacht om de bewaking goed te doen en om het maar 10 dagen leuk te houden.”

“Wat ik de laatste tijd heb geleerd? Dat moeilijke beslissingen nemen voor jezelf heel veel wikken en wegen geeft en wanneer je een team hebt je veel meer aan kan dan je voor mogelijk hebt gehouden.”

“Het evenement was tof en de complimenten die we van de organisatie kregen waren geweldig. Ze wilden ons meenemen naar de Olympische spelen in Rio om daar de bewaking te doen.”

“Mijn leukste herinnering is het 10-daagse evenement WK/EJK open water zwemmen

Toen ik tijdens de spelen voor mijn werk naar Rio vloog heb ik mijn Notwin T-shirt en

een vlag van het evenement meegenomen. Zo ben ik op het Copacabana strand gefotografeerd. Toen deze foto op Social Media terecht kwam dachten sommige mensen dat heel Notwin in Rio aan het bewaken was.”

Erik L. (Varend redden commissie)

“In 1976 werd ik lid. Diny Deen woonde vlak bij ons en voor dat we het wisten was ons hele gezin lid op mijn vader na.

Hij mocht wel af en toe mee als chauffeur. Door verhuizingen ben ik een tijd gestopt in Hoorn. Ik was wel actief o.a. bij Reddingsbrigade Selecta in Obdam. Nu geef ik weer les bij Notwin. Voor de NRV-taak zit ik in de Varend redden commissie.”

“Voor mijn functies binnen de bond - examiner en examen-voorzitter - ben ik naar een bijscholing over de nieuwe examenei-

sen voor 2024 geweest. Dat is een mooi voorbeeld van wat ik pas geleerd heb.”

“Bijzonder vond ik de tijd toen de instructeurs opleidingen veranderden.

De wisseling van het ouderwetse ZIB en ZIA naar het huidige ‘Instructeur Niveau 2 en 3’ met workshops en PvB’s.”

“Als praktijkbegeleider en leercoach begeleid ik aankomende instructeurs. Ik vind het erg leuk om te zien hoe ze leren en in hun nieuwe rol groeien. Op mijn beurt leer ik



Vnr: Lars S. Vincent, Patrick en Jelmar.

weer van hen. Zeker als Devlin (zoon van Erik. red.) zegt: *Zo doen we dat niet meer tegenwoordig.*”

“We zwommen in de Coronatijd buiten in Zwaag. Ik vond het geven van de ‘*Out of the Box*’ Life-Guard lessen daar fantastisch. Eerst een uur op de kant allemaal scenario’s trainen en daarna zwemmen. De creatieve lessen brachten zoveel plezier in de Coronatijd”.

Vincent Varend redden commissie)

Voor Vincent geen ontkomen aan Notwin. Hij werd door zijn ouders in de Maxi Cosi meegenomen naar de vereniging.

Wat heb je de afgelopen tijd geleerd?

“Een vereniging kent door de jaren pieken en dalen. De dalen doorsta je als vereniging door elkaar te steunen en te vertrou-

wen op de mensen om je heen. Dat zorgt ervoor dat je met elkaar de pieken nog meer waardeert.

De afgelopen 10 jaar zijn een aaneenscha- keling geweest van spannende en gedenk- waardige momenten. De meest indrukwek- kende momenten blijven toch het daadwer- kelijk redden van levens.“

“Een geredde drenkeling spreekt zelf vaak van geluk. Geluk heeft er echter weinig mee te maken. Mensen worden gered wan- neer álle aspecten van de redding goed verlopen.”

“De alarmering, de opkomst naar de boot, het gereed maken van de boot door de walhulp, de communicatie met hulpdien- sten en onderling, het navigeren, het varen van de boot, het zoeken en vinden van de drenkeling, het uit het water halen, verzor- gen en overdragen van het slachtoffer aan de hulpdiensten op de kant.”



Bewaking Sinterklaasintocht 2023

— De Waterhoorn —

Dagticket voor het hele gezin

Een voordelig dagje uit bij Optisport!



NU voor
maar
19,95


Optisport
brengt je in beweging

“Alle losse onderdelen van onze fantastische hobby moeten goed gaan. Dat is niet vanzelfsprekend, dat is geen kwestie van geluk. Dat lukt alleen als iedereen zijn taak serieus neemt, als de ploeg geoefend is op alle aspecten van het werk en het materiaal in top conditie verkeerd.”

“De gedrevenheid en professionaliteit van de hele organisatie is en blijft het meest indrukwekkende van het reddingswerk.”

Jelmar (Varend redder commissie)

“Toen ik 10 of 11 was zeilde ik samen met mijn ouders in onze zeilboot bij Hoorn. Reddingsboot Harmen voer langs. We hebben gezwaaid. Ik had geen hobby of sport en bedacht mij dat ik bij de reddingsbrigade wilde. Ik ben begonnen met zwemmen en nu vaar ik ook op de reddingsboot.”

“Ik heb onlangs geleerd dat je sommige kinderen nóg meer uitdaging kan geven tijdens zwemopdrachten. Ik had -dacht ik- een moeilijk onderwater zwemparcours gemaakt. Het was ook moeilijk voor een aantal, tot Raya zei: “Kunnen we nog iets moeilijker doen?”



“Het leukste en indrukwekkendste was de inzet tijdens de watersnoodramp in 2021.

Door de NRV waren we in het ondergelopen gebied in België ingezet. Het is een inzet waar je jaren voor oefent. Dat je het dan mag toepassen vond ik leuk.

Het was ook heel indrukwekkend. Ik herinner mij de auto's die op de eerste verdieping tegen de gevels staan en de grote parkeerplaats vol met reddingseenheden. Er waren zoveel collega's. Iedereen kwam in actie voor de mensen in het getroffen gebied.”

“Notwin is voor mij een fijne hobby, omdat je deel uit maakt van een heel betrokken groep mensen die samen werkt en er echt voor gaat. Als de pieper midden in de nacht gaat twijfelt niemand. We gaan hulp verlenen.”

50^R

REDDINGSBOTEN



Padde ca. 2008



Padde 2023



- 1 + 2. Padde 1978 - heden
Mulder en Rijke vlet
9 PK nu 15 PK
3. Hayo 1989 - 2000.
Type: Diep V - 90PK
4. Hayo 2000 - 2013.
Type: Duarry Cormoran - 250 PK
5. Hayo 2013 - heden.
Type: Nikolaasklasse II
435 PK Inboard diesel
6. Rolf 1988 - 1997. Bijnaam (dé rubber)
7. Rolf 1997 - 2001.
8. Rolf 2001 - 2008.
Type: Narwhal - 30 PK
9. Rolf 2008 - 2018.
Type: Narwhal 60 PK
10. Rolf 2018- heden.
Type: Tornado 920 - 2 x 130PK
11. Antje 2015 - 2023.
Type: Vlet 15 PK
Is naar de Oekraïne gegaan.
12. Harmen 2005 - 2013.
Type Roodnatvlet - 15 PK
13. Harmen 2013 - heden.
Type: Tinn Silver 50 PK nu 70 PK

50R

REDDINGSBOTEN



Alles wat met het zwembad te maken heeft regelt deze commissie van 4 instructeurs. Ze beantwoorden alle vragen die er gesteld worden en maken schema's voor de indeling van de banen, de indeling van de zwemgroepen en de indeling van de instructeurs. Daarbij houden ze zicht op het verloop van de lessen en regelen al het papierwerk voor de (proef-)examens.

Je ziet ze vaak met papieren in de weer. Ook zorgen ze er ook voor dat alle BHV zaken op orde zijn, regelen nieuw materiaal waar iedereen fijn mee kan zwemmen en achter de schermen nog veel meer.

Kortom ze zijn een onmisbare factor voor het reddings- en conditieswemmen.

Yvette (technische commissie)

Yvette heeft Notwin heeft leren kennen via haar vriendin Roos. Ze weet zelfs nog dat ze op een verjaardag was en hun moeders het goed vonden dat Yvette met Roos mee ging naar Notwin. Dat was in 2008. Na 3 x mee zwemmen is ze lid geworden.

Sinds Yvette in Gouda woont is ze minder vaak in het zwembad. Op de vraag *wat heb je de afgelopen tijd geleerd* antwoordde ze dat Gouda leuk is, maar dat ze geregeld naar Hoorn blijft komen voor de TC en om les te geven.

Ze heeft leuke herinneringen aan de kampen op Texel, in Enkhuizen en Harderwijk. Vooral het mee trainen met de strandbrigade op Texel vond ze fantastisch.



Haar eerste actie maakte grote indruk op haar. "Ik was 15. Met 2 andere leden (13 en 16 jaar) deed ik een vaar oefening. In de haven moesten we de vlet keren in een box. Dat zouden we doen in een van de grotere boxen achter in de haven maar het liep anders.

"Het ruikt hier naar BBQ", zei Tim. "Laten we bij de

BBQ gaan kijken of we wat te eten kunnen krijgen". Op de plek aangekomen was er niemand, ook geen BBQ. Maar wel een



boot waar rook uit kwam en die bij nader inspectie warm aanvoelde! Toen hebben we de HAYO gealarmeerd. Die kwam en ook de brandweer werd ingeschakeld.

De boot werd met schuim geblust”.

“Ik was heel jong en het was mijn allereerste inzet. Toen ik thuis kwam wisten mijn ouders het al. Er was vanaf de post gebeld; ‘Yvette heeft dit en dit meegemaakt, dan weten jullie er alvast vanaf’. Notwin is een hele fijne hobby. Het zorgzame van dit voorbeeld tekent de vereniging”.

Simone
(technische en evenementen commissie)



“Notwin was net opgericht. Mijn vriendinnetje woonde naast een instructeur van Notwin en was al lid. Ik werd lid in december 1973. Niet alleen omdat mijn vriendinnetje er zwom, ik was heel bang voor water. Dus was het goed voor mij!

Ik ben nu 50 jaar lid!”

Ze leert niet veel nieuwe dingen meer maar kwam er wel achter dat leuke ‘dingen’ tussendoor doen in de zwemles gewaardeerd wordt door een groep op zaterdag. Daarmee bedoelt ze zwemmen met een Flexibeam, plankjes of ringen. “Dus als ik hen weer les mag geven dan ga ik eerst in de kast zoeken naar uitdaging materiaal voor hen.”

Het jubileumweekend in Harderwijk is de leukste herinnering van de laatste tijd. “het was zo leuk om met elkaar op kamp te zijn en iedereen had plezier.”

“Notwin is een heel fijne hobby. Al 50 jaar. Maar het meer dan dat. Ik hoor bij het inventaris. Het hoort bij mijn leven en het sociale aspect is zoveel groter dan alleen maar het lesgeven in het zwembad”.

Anneloes
(technische en evenementen commissie)

Anneloes vertelde dat ze lid werd toen ze 6 jaar was. Ze was samen lid met haar vader en zus.

Wat heb je onlangs geleerd? “Bij de SAR-ploeg werken we met thema's. Deze keer was het thema van de oefenavond *Het Stadstrand*. We hebben de laatste weken veel geoeftend bij het nieuwe



BHV
CERTIFICAAT

€85

BHV-4-YOU

Voor uw dag of meerdaagse
zeiltochten op maat:

RIVAL
Zeilschiphuren.nl

Meer informatie:

Tel.: 06 23 22 78 37
email: info@zeilschiphuren.nl



stadstrand om bekend te worden met dieptes en ondieptes in het gebied en de bereikbaarheid van het strand.”

“Er zijn heel veel herinneringen en elke inzet heeft wel iets bijzonders”, vertelde Anneloes. “Ik moest er even over nadenken toen bedacht ik mij dat ik het zo ontzettend fijn vond dat de na de eerste Coronalockdown weer mochten zwemmen. Dat was eind mei 2020”

“Vanaf april 2021 hebben we vanwege de Corona ook een tijdje in zwembad De Wijzend gezwommen. Het water was heerlijk warm maar buiten was het nog koud. Ik spong daar van de duikplank en de kramp schoot zo hevig in mijn kuit dat Lars mij uiteindelijk geholpen heeft om uit het zwembad te komen”.

Angélique (technische commissie)

Angélique heeft geen idee wanneer ze Notwin heeft “leren kennen”. Ik woonde al een tijdje in Hoorn en zocht een reddings-



brigade. Ooit ben ik als 11 jarige in Vianen begonnen en ben ik bij IJsselstein gaan varen. Door mijn werk ben ik nog even lid geweest in Den Helder en Texel en nu al weer heel lang in Hoorn.

De leukste herinnering is aan het

kamp op Texel maar Angélique had nog een paar bijzondere verhalen.

Het meest grappige wat ze ooit bij Notwin zag een man die op zijn fiets aan komt rijden bij de reddingspost. Hij fietste enthousiast het terrein op en zag een bekende. Daardoor lette hij niet meer op waar hij fietste en hij fietste zo de steiger op en.... De steiger af het water in!

Dit scenario is later gebruikt bij het jeugdweekend. De jonge deelnemers mochten toen de fietser redden.

De indrukwekkendste inzet was het vliegtuigje dat neergestort was in het Hoornse Hop. Op dat moment was ze in het dolfinarium met haar man en dochtertje Amy. Er werd gebeld: “Kun je nu naar de post komen?”, was de vraag. Zo snel als ze kon is ze met haar man naar Hoorn gegaan om de ondersteuning te bieden aan de varende reddengroep. Eenmaal op de post drong het tot haar door wat er allemaal gaande was en dat ze haar dochtertje nog naast haar had staan.

Op de vraag ‘*Waarom is Notwin een fijne hobby*’ vertelde ze: “Notwin is een hobby waar jonge leden veel leren. Ze helpen vrijwillig mee bij evenementen. Bijvoorbeeld bij Ter Rede van Hoorn, het evenement waar we het open water zwemmen bewaken.

In zo’n weekend zie je de kinderen groeien, zelfverzekender worden. Het is zelfs voorgekomen dat ouders op zondag kwamen kijken en straal over hun kinderen heen keken. Ze herkenden ze niet.”



NOTWIN *FAMILIE*

Vader en dochter Johan en Elise zwemmen en zijn lid van de strandploeg.

Johan mocht Elise naar het zwembad brengen toen ze net lid was geworden. Hij zat eerst te kijken maar werd al gauw gevraagd om mee te zwemmen. Daar had



hij wel zin in. In de jaren die volgden haalde hij alle Life-Saver diploma's.

Elise begon met varen. Johan volgde enige tijd later. Hij haalde zijn vaarbewijs en sindsdien traint hij mee met de strandploeg en is hij inzetbaar bij evenementen.

Wat heeft hij onlangs geleerd? Dat hij het zwemmen op zondagavond erg leuk begint te vinden. Dus zie je hem wat vaker op zondagavond conditie zwemmen in plaats zaterdagochtend reddend zwemmen.

Wat hij erg leuk vindt is dat alle leeftijden samen werken. Dat was al zo tijdens de Life-Saver lessen. Nu is hij het oudste lid van de strandploeg en traint hij samen met gemiddeld 18 tot 22-jarigen.

"Het wordt gewaardeerd en dat vind ik leuk", zegt Johan. "Dat maakt Notwin ook zo'n fijne hobby. Je zien ook hoe kinderen van 12 volwassenen worden. Je ziet ze groeien. Als groentje varen ze mee en inmiddels geven ze leiding", voegt hij er aan toe.

ATALANTE

BUNKERSTATION - WATERSPORTWINKEL

Schuijteskade 6 A - Hoorn

tel. 0229 - 215250

WWW.ATALANTEWATERSPORT.NL



NOTWIN FAMILIE

Elise zwom graag en haalde heel veel zwemdiploma's. Toen dacht ze: Ik zoek nog iets, ik wil graag blijven zwemmen en nog meer diploma's halen. Zo kwam ze bij Notwin.

Ze is begonnen met Junior redder 4 en heeft inmiddels het hoogste brevet Life-Saver 3.

Ze kwam ook meteen naar de oefenavond op vrijdag

om 'zeebenen' te kweken en oefende met de jeugd in de vletten.

Het leukste vindt ze de hele gekke dingen die je meemaakt op vrijdag.

"Dat kan echt alle kanten op gaan", vertelt ze. "Met storm een zoekopdracht doen in het donker en in de stromende regen en zinken met de vlet in het havengat en gered worden. Dat was in dezelfde storm."

Onlangs heeft ze ook haar vaarbewijs gehaald. Op de vraag *wat heb je geleerd de laatste tijd*, kwam het antwoord: "Het varen op de Harmen. Ik heb nu 3 vaarlessen van Jelmar gehad."

"Het is een mooie hobby, want je leert veel en doet leuke dingen in het weekend. Het is nog gezellig ook en je houdt er hechte vriendschappen aan over."

Zussen Celine en Tamara stapten over van brigade toen Selecta Obdam stopte.

Celine vertelde dat de overstap een logische keuze was omdat haar vriendin Elise bij Notwin zwom. "We zijn al vanaf onze peutertijd vriendinnen. We zaten ook bij elkaar in de klas".

Op de vraag, *wat heb je geleerd de laatste tijd*, gaf ze een mooi antwoord. "Ik ben beter geworden in onder water zwemmen". Nu kon ze al onder water zwemmen, maar de afstand is groter geworden. "Ik kan de paniek die in mijn hoofd ontstond beter uitschakelen."

De leukste herinnering heeft met Notwin te maken maar was niet bij Notwin. "Elise leerde bevrijdingsgrepen. Toen we op de lagere school moesten schoolzwemmen oefende ze grepen met mij. Ik herinner het

als de dag van gisteren."

Ik vind het een fijne hobby, omdat ik tijdens het zwemmen mijn hoofd leeg kan maken.

Tamara kwam bij Notwin toen ze 10 jaar oud was. "Ik startte met Junior 4. Dat is nu 7 jaar geleden". "Nu train ik voor het Life-Saver 2 diploma en heb geleerd om leiding te geven tijdens een ongeval. Het is heel leuk om te doen. Weer een vervolgstap.

De leukste herinnering is het kamp. Gezellig bij elkaar zitten, muziek luisteren.

Het meest grappig was de zwem-ochtend toen we met een groep een vlot mochten bouwen en droog aan de overkant moesten komen. Het was zo leuk maar ook

best lastig. Er hing toen ook een lijn over het zwembad. Sem is toen hangend aan de lijn naar de overkant gegaan."



Promotiewerk gaat meestal hand in hand met evenementen (-bewaking) of met zwembad gerelateerde zaken. De leden van de PR-commissie werken daarom samen met de andere commissies.

De commissie zorgt er ook voor dat er 4x per jaar een clubblad uitgegeven wordt.



Lars B. (PR-commissie)

“Via Justin leerde ik Notwin kennen.

Dat was eind 2020. Hij was van de SAR ploeg en praatte

mij wekelijks bij over de vereniging. “Is het niet iets voor jou? “, vroeg hij op een gegeven moment.

“Het leek mij wel en dacht dit is een mooie kans om nieuwe dingen te starten. Ik ben toen meteen lid geworden en het heeft mij heel veel gebracht.”

“Als opstapper van de Hayo kom je in veel nieuwe situaties. Daardoor heb ik geleerd dat onder stress steviger in mijn schoenen sta dan gedacht. Dat geeft zelfvertrouwen. Omdat de SAR-ploeg momenteel klein is – jazeker we kunnen nieuwe leden gebruiken, dus meld je aan- heb ik afgelopen maand veel achter het roer gestaan.”

“Daar leer je veel van. Je vaardigheid gaat met sprongen vooruit. Veel dingen zijn nieuw . Zoals een Flare (noodvuurwerk. Red.) afsteken tijdens een inzet.“

“De leukste en indrukwekkendste herinnering is de inzet van 5 juli 2023. Tijdens de zomerstorm werd onze hulp gevraagd door KNRM Marken. Het ging om een inzet bij Katwoude/Monnickendam. De storm was zo heftig.”

“De golven waren hoog, het water was onstuimig! Het is heel bijzonder om dan te moeten varen. Je ziet niks in windkracht 10! Je hebt geen zicht door de het opstuivende water, kan niet verder dan de boeg en de eerste golf kijken. De radar gaf ook geen zicht. Puur op de GPS zijn we naar Monnickendam genavigeerd. De reis duurde lang en ondertussen vraag je je af gaan we wel goed. En het ging goed! Ook zijn we veilig door de ondiepe Gouwe genavigeerd.”

“Eenmaal aangekomen konden we KNRM Marken gaan helpen met de evacuatie van de losgeslagen woonboten. Het was een goede evacuatie, een fijne inzet, omdat we onze collega's konden helpen. Het varen in zo'n storm maakte deze actie een heel bijzondere ervaring.”

Pien (PR- en evenementen commissie)

“Ik zwom vaak in het Markermeer bij Warder. Daar werd in 1987 een brigade opgericht. Ik werd ik lid. De eerste jaren zwommen we bij Notwin. Zo leerde ik de club kennen. Op een gegeven moment ben ik overgestapt van Warder naar Notwin. Dat kwam omdat we bij Notwin gingen

roeien. In die periode werd ook de reddingspost gebouwd.”

“Bij Notwin ben je nooit uitgeleerd. Toen ik iedereen sprak voor het maken van dit clubblad heb ik (weer) geleerd hoeveel de vereniging voor de leden betekent. Dat was indrukwekkend. Het maakt dat ik nog trotser ben op onze vereniging.”

“Maar dat is niet het enige wat ik heb geleerd. De afgelopen maand heb ik voor de evenementen commissie leren werken met Google formulieren en tijdens het BHV-rondje van de instructeurs heb ik weer geleerd over de ligging van het zwembad. “

“Mijn leukste herinnering van kort geleden is het kamp in Harderwijk. Het plezier dat



iedereen had tijdens de mini vierkamp. Alle leeftijden deden mee met de simpele en hilarische opdrachten. Ondank het weer bleef iedereen positief en enthousiast meedoen. “

Lars S. (PR- en varend redden commissie)

“Ik was 8 en zocht een sport minder belastend voor mijn gewrichten dan Judo. Het werd zwemmen bij Notwin.”

“Heb ik nieuwe dingen geleerd? Jazeker! In oktober ben ik naar een NRV-oefening

geweest. We trinden het efficiënt evacueren van een gebied. Ik ben aangewezen als leider van een reddingsgroep. Dat was voor mij een nieuwe rol.”

“De leukste Notwinherinnering is voor mij het kamp op Texel. Het was het eerste grote kamp waar ik bij was. Maar het laatste kamp in Harderwijk was ook weer geweldig.”

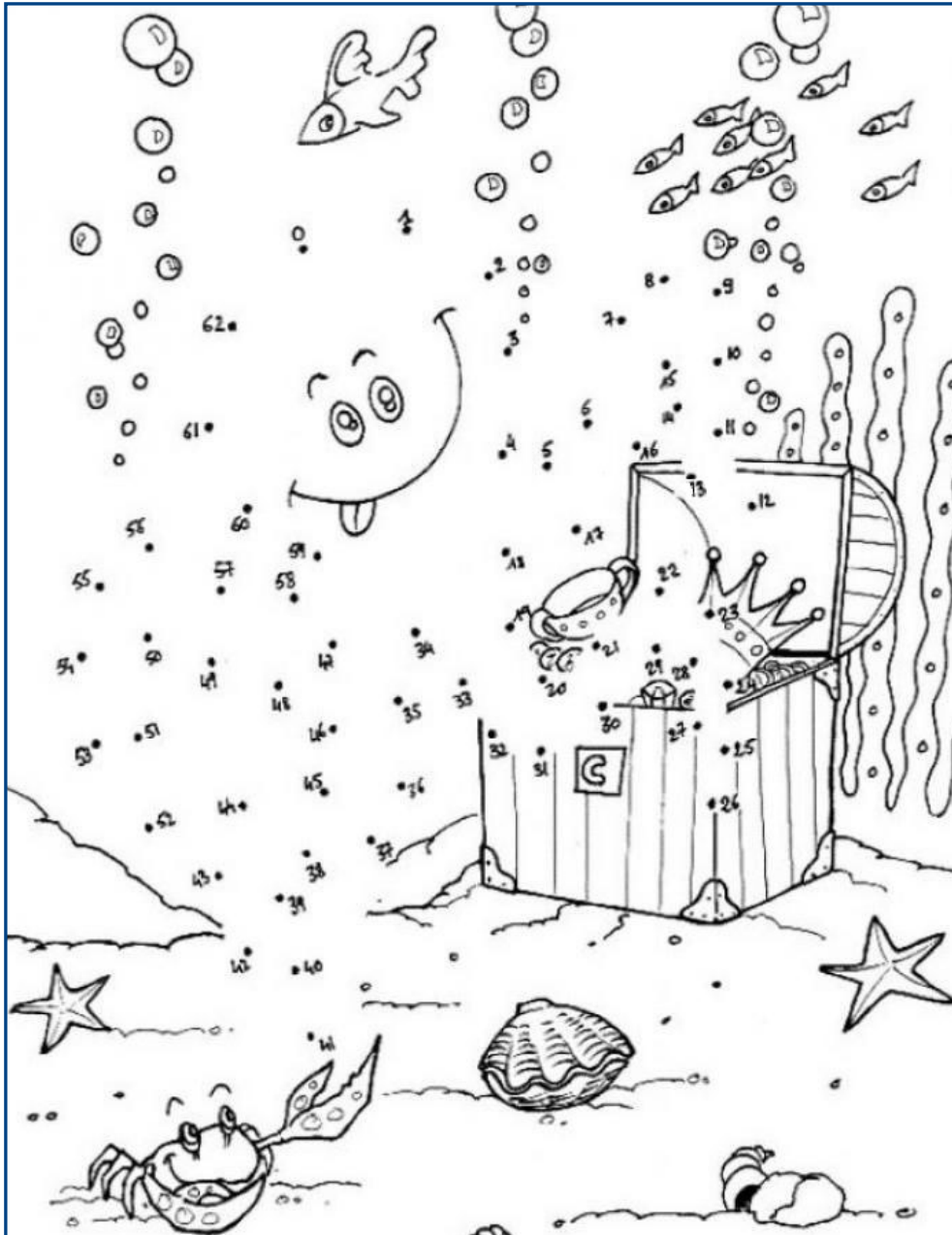
Het indruk- wekkendste is voor mij de herinnering aan de keren dat we een inzet hadden met dodelijke afloop.

Naast de verdrietige situatie blijft mij vooral ook bij hoe wij als ploeg met elkaar omgingen. Na afloop bij elkaar zijn en samen praten. Dat je gesteund wordt en tegelijkertijd de mensen steunt en elkaar in de gaten houdt. De nazorg zeg maar. Als ploeg maakt dat je sterk.”


“Notwin is een fijne hobby. Het is de combinatie van mensen helpen (hulpverlening op het water) en de sportiviteit tijdens het zwemmen. Plus de gezelligheid er omheen en deel uitmaken van een geweldige ploeg mensen. “





Trek een lijn van punt naar punt. Begin bij 0. Kleur de tekening in.





Vul de dierennamen in. In de oranje balk komt een zin.


12  12


3  6

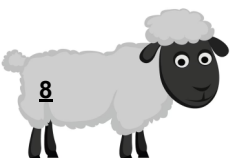
5  5


11  1

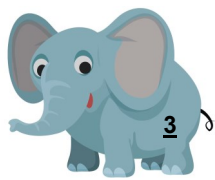
11  11

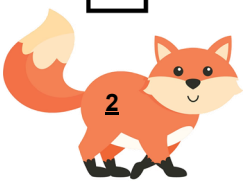
9  9


10  10


8  8

7  7

3  3

2  2

13  13

4  4



EVENEMENTEN *COMMISSIE*



16+ dag

Maar liefst 6 personen zitten in deze commissie die van alles organiseert voor de leden. Van een nieuwjaarsborrel met chocomel en gluhwein tot een uitdagende jeugddag vol leerzame spelletjes. Van een uitgebreide 'Haai-tea' met Notwinquiz tot een sportieve 16+ dag. Van een jubileumweekend met bingowandeling en minivierkamp tot een feestmiddag en avond.



Jubileumweekend

Maar vergeet niet dat de commissie tijdens evenementen ook een heel belangrijke taak heeft. Iedereen van koffie, thee, broodjes en snacks voorzien. Ook dan staan ze klaar voor alle vrijwilligers en lifeguards van het evenement.



Jeugd dag

Drie leden zijn ook lid van een andere commissies. Marjan, Sylvia en Rachel vertellen over hun Notwin-ervaringen.

Wist u dat... Vergaderen doen ze het liefst op het terras in de binnenstad of in een leuke lunchroom. Iets wat de varend reddenden commissie soms jaloers maakt.



VLNR:
Pien (ec/pr),
Sylvia (ec),
Simone (ec/tc),
Rachel (ec),
Marjan (ec),
Anneloes (ec/tc)



EVENTEN COMMISSIE

HOE EN WANNEER WERD JE LID?

Marjan: "Via mijn broer leerde ik Notwin kennen. Hij was al heel lang lid. Ik ging wel eens kijken op de post. Toen werd gevraagd of ik wilde helpen met koffie zetten en broodjes uitdelen tijdens evenementen van de varend redden groep. Pas 10 jaar geleden, vlak voor het 40 jarig jubileum, werd ik lid. Daarvoor ondersteunde ik al heel wat jaren de evenementen."

Sylvia: Mijn dochter zat met een vriendinnetje op zwemvaardigheid. Toen die alle diploma's haalde wees een collega-moeder haar op de reddingsbrigade. Raya en haar vriendinnetje werden lid. Ik wachtte op de bank terwijl zij zwommen."

"Na een jaar kwam Anneloes naar mij toe met de vraag of ik wilde zwemmen in de volwassenen groep. Zelf kon ik niet zo goed zwemmen en meedoen met de life-guard-groep was voor mij te moeilijk. Toen werd gezegd dat ik niet perse een diploma hoefde te halen. Ik ben overgehaald en ging ik meezwemmen. Dat is nu 6 jaar geleden", vertelt Sylvia.

Rachel: "Ik haalde mijn A en B diploma en zwemvaardigheidsdiploma's en wilde blijven zwemmen. Toen kwam Notwin. Hoe dat ging weet ik niet precies meer. Ik was 10 en vond het meteen leuk. Ik begon met zwemmen en later werd ik actief op reddingspost en reddingsboot. Dat

stopte helaas omdat ik het niet kon combineren met mijn werk, maar ik ben altijd lid gebleven."

WAT HEB JE ONLANGS GELEERD?

Marjan: "De afgelopen maand heb ik geleerd hoe Google-formulieren ongeveer werkt, maar ik heb nog niet alle functies onder de knie."

Sylvia: "Ik heb veel geleerd. Door de routine van het op zaterdag zwemmen ga ik veel zekerder het water in. Ik heb ook borstcrawl leren zwemmen.

Met Bart heb ik maandenlang geoefend op de techniek en op mijn uithoudingsvermogen. Tijdens Iron Man heb ik 1500 meter in open water gezwommen. Door alle training voelde ik mij goed in het water. Het gaf veel zelfvertrouwen merkte dat andere fittere atleten veel onzekerder zijn dan ik!

Rachel: "Wat ik onlangs geleerd heb is het organiseren van evenementen voor Notwin."

VERTEL EENS OVER JOUW LEUKSTE HERRINNERING VAN DE LAATSTE TIJD?

Marjan: "Het EK/WJK open water zwemmen in 2016 is de leukste en indrukwekkendste herinnering tegelijkertijd. We hebben met zijn allen zo'n inzet geleverd. De veiligheid van de zwemmers stond



EVENEMENTEN *COMMISSIE*

voorop maar we hebben ook zoveel plezier gehad. Die 10 dagen deed ik onder andere de catering. Snacks bedenken, broodjes hotdog naar de bemanningen van alle boten brengen, omdat ze zo lang op het water waren. Alles werd zo gewaardeerd.

Het waren lange dagen, er werkt hard en serieus gewerkt om het evenement goed te bewaken. Met zijn allen hebben we een fantastische tijd gehad. Er hing zo'n goede sfeer."

Sylvia: "Eigenlijk 2 dingen: Dat ik ben gevraagd voor de commissie. Achter de schermen meewerken, brainstormen en samen activiteiten voor de vereniging organiseren is geweldig om te doen. In de commissie heeft iedereen zijn eigen talenten. Het loopt gesmeerd.

Als 2^e het jubileumweekend. Dat was geweldig. Het samen zijn met iedereen, in een tentje slapen, de BBQ, lekker kletsen, alles verliep heel leuk en iedereen was positief."

Rachel: "Het is heel leuk om wéér actief en betrokken te zijn bij Notwin. Nu mijn kinderen op zaterdag zwemmen kom ik weer bij Notwin in het zwembad. Sinds dit kalenderjaar ben ik bij de EC."

WAAROM IS HET EEN FIJNE HOBBY?

Marjan: "Naast het zwemmen en varen wordt er veel samen georganiseerd. Leden (van verschillende leeftijden) leren van elkaar en maken plezier tijdens de evenementen. Daar wordt ik blij van. Notwin is een fijne hobby omdat het voor verschillende leeftijden, van jong tot oud, leuk en heel gezellig is."

Sylvia: "Je leert ontzettend veel."

Rachel: "Notwin is voor mij zoveel meer dan alleen een fijne hobby. Je bent onderdeel van een groep mensen. Ik heb vrienden voor het leven gemaakt en zelfs een familie erbij gekregen. Ook is hier de basis voor mijn werk als hulpverlener gelegd."



Ontspannen op de steiger in Harderwijk tijdens het jubileum weekend.

Kim, Laura, Sylvia en Carola hebben de tijd om te kletsen

Ilse en Jesse en moeder Laura Wessing zijn lid van Notwin. Ze zwemmen op zaterdagochtend in hetzwe

HOE LEERDE JE NOTWIN KENNEN/WANNEER WERD JE LID?

"Papa was lid van Notwin. Ik ging zwemmen toen ik 8 jaar was en nu ben ik 11", vertelt Ilse een beetje verlegen.

Jesse, enthousiast als altijd, zei: "Omdat Ilse en mama lid zijn". Jesse zwemt nu 2 jaar en is 8 jaar oud.

Laura had een bijzondere eerste ontmoeting met Notwin. Haar vriend Daniël was lid en opstapper van reddingsboot Hayo.

Samen gingen ze naar een verjaardag van een Notwinlid. Wie het was weet Laura niet meer maar de verjaardag zal ze nooit meer vergeten.

Ze kende niemand behalve Daniël. Vroeg op de avond, ging de pieper. Weg was iedereen. Daar zat ze, zonder vriend, zonder vervoer, in een vreemd huis, met nog enkele onbekenden te

wachten op de terugkeer van Daniël want hij had de huissleutel nog in zijn zak!

Het duurde en duurde. Inmiddels was bekend dat de Hayo was uitgevaren. Na een lange tijd wachten besloot ze om bij een onbekende (Marvin. red.) achterop de fiets te stappen.

Van de Kersenboogerd zijn ze naar haar ouders in de Grote Waal gefietst. Daar heeft ze geslapen.

Nu kan ze om het verhaal lachen, "maar toen was ik echt kwaad", vertelde ze. "Ik zal nooit meer zonder sleutel ergens heen gaan. Als de pieper gaat (Daniel werkt nu bij de brandweer. red.) kan ik altijd thuis komen".

"Maar het spiegelt wel het hart voor de vereniging, en ik denk dat dat nog zo is", voegt Laura er aan toe

WAT HEB JE ONLANGS GELEERD?

Ilse: Ik heb geleerd hoe ik met mijn benen dicht moet duiken. Dan zwem je ook verder onder water." Het lukt Ilse om 18 meter onder water te zwemmen.

Jesse: "Ik heb de samengestelde rugslag geleerd."

Laura: "Op je eigen tempo zwemmen. Niet zo hard als de anderen en dan de zaterdag niets meer kunnen doen."

WAT IS DE LEUKSTE HERRINNERING VAN DE LAATSTE TIJD?

Ilse: "Frederique en ik hadden geen zwemflippers. De rest wel. Toen mochten wij op ons rug gaan liggen en werden we aan onze benen geduwd."

Jesse antwoordde: "Het kamp". Het allerleukste van het kamp was volgens Jesse het aankomen. "Hij was te nieuwsgierig en wilde er zo graag naar toe. In de week ervoor had hij kriebels in zijn buik", vult moeder Laura hem aan.

Laura: "Uiteraard het kamp in Harderwijk."

Ruud en zijn zwemvrienden en vriendinnen mogen niet in deze jubileumuitgave ontbreken.

Ruud is 36 jaar lid. Wat zijn we trots op hem. In al die jaren heeft hij zoveel geleerd. Hij heeft vroeger 4 brevetten gehaald. "Meester Gerard", zoals Ruud hem noemde, weet het nog goed. "Ruud deed alles op zijn eigen tempo.

Maar wat hij leerde kon hij goed!", vertelt hij.

Het leren reddingszwemmen was niet voor niks. Ruud heeft met zijn eigen klos een keer iemand gered.

Deze persoon was door het ijs gezakt. Bij de redding dacht hij er ook goed aan dat om extra hulp moest roepen. Die kreeg hij en samen hebben ze de persoon veilig op de kant gekregen.

Naast het reddingszwemmen is Ruud ook goed in onder water zwemmen. Hij heeft snorkeldiploma A, B, en C gehaald en onder begeleiding met perslucht gezwommen.

Tegenwoordig zwemt hij voor zijn plezier met zijn zwemvrienden die goed op hem passen. Na het zwemmen gaan ze geregeld wat drinken in de kantine. Ruud besteld dan altijd chocomel met slagroom!



Op de foto: Simone, Angela, Sandra, Gaby, Ruud, Maikel, Phil en Jan.

Stef en Tycho zwemmen sinds september samen op zaterdag. Voor Tycho is het nieuw. Voor Stef niet.

Vader Stef heeft jarenlang gezwommen en op de reddingsboot gevaren. Na een pauze van 12 jaar komt hij samen met zijn zoon Tycho weer bij Notwin zwemmen.

Wat ze pas geleerd hebben? Stef: "Dat die samen-

gestelde rugslag nog steeds erg lastig is. Bart zegt doe maar dit en dat. Maar in de praktijk.... ik blijf oefenen."

Tycho: "Met het reddingsvest springen. Dat was nieuw."

Later kwam Tycho nog vertellen dat hij ook ge-

leerd had om als een potlood te springen".



Eind jaren tachtig startte het conditieswemmen op zondagavond in zwembad De Vredenhof. Sindsdien zijn er al ontelbare kilometers gezwommen.

2 zondagavondzwemmers van het eerste uur komen nog steeds naar het zwembad en vormen een vaste club met 3 andere leden.

Wist u dat dit vijftal samen 143 jaar lid is?



Wij zijn trots op deze zwemmers. Trouw komen ze elk weekend naar De Waterhoorn.

Ze hebben een prima zwemconditie. Ze houden van banen zwemmen en van afwisseling. Zwemmen op creatieve wijze met materiaal is een vast onderdeel van de les.

De instructeur mag de opdrachten verzinnen: vooruit,

achteruit of zijwaarts zwemmen. Alles kan, zelfs met een plankje, flexibeam, dumbbell of bal in je handen.

Als dat niet lastig genoeg is kun je de opdracht ook zwemmen met het materiaal tussen de knieën of onder de voeten.

Deze groep houdt van een uitdaging. Zo zien de instructeurs geregeld een handstand! Gewoon als afsluiter van de les.

Op de foto: Jan, Lida O., Marijke, Dick en Lida S.

Ze maakten kennis met Notwin via de website. Inmiddels zwemmen ze al 3 maanden in hetzelfde uur bij Notwin.

Zoon Felix wilde graag blijven zwemmen. Hij heeft het erg naar zijn zin bij Notwin. Vader Koen vindt het juist heel leuk dat hij tegelijkertijd kan zwemmen.

Wat ze pas geleerd hebben? Koen: "Het was een

tijdje geleden dat ik gezwommen had. Het opnieuw leren van de zwemslagen en het verbeteren van de techniek is erg leuk om te doen."

Felix: "Ik heb weer geleerd om te duiken. Ik was een beetje vergeten om te duiken en mijn

vriend Magnus zwemt ook altijd." Dan loopt hij naar het startblok en duikt enthousiast het water in.



Wist u dat...

Onze vloot heel was discussies opleverde.
De roodnatvlet eerst Padde heette.
Deze vlet onderdeel was van de NRV-eenheid.
De oude Padde toen op de kant stond als plantenbak!
Deze plantenbak weer boot werd en weer Padde ging heten.
Deze transformatie mede tot stand kwam dankzij een lid van het koninklijk huis.
De roodnatvlet toen Harmen genoemd werd.
De Harmen vervangen is door een Tinn Silver.
De Harmen nog steeds onderdeel is van de NRV-eenheid.

Er alleen foto's zijn van de oranje Rolf die vermoedelijk ergens op een zolder liggen.
In de computerarchieven geen foto's zijn van de oranje Rolf.
De tekening (pag. 17) is gemaakt door de vader van Stef, de opa van Tycho.

Wij heel veel oude clubbladen doorgelezen hebben.
Dat dat een leuke bezigheid was in deze natte herfst.
De mensen op de foto's er fris, fruitig en jong uitzien.
Een lid er altijd als 25 uit ziet en wij denken dat het een 'Dolly Dot' is.

Er zwart op wit stond dat wij in 1999 een nieuw clubhuis zouden krijgen.
Wij bijna 25 jaar later nog steeds in het oude clubhuis zitten.

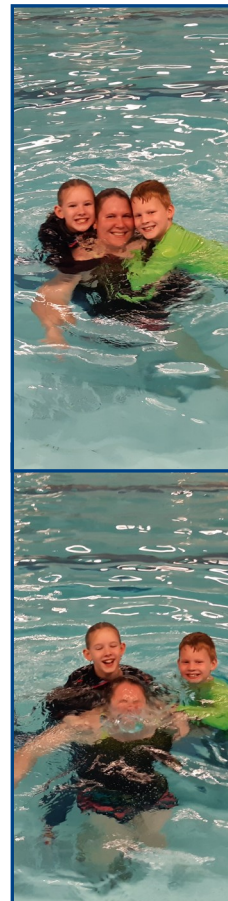
Wij in 2001 onze eerste "internet-site" hadden.
Die te vinden was op <http://www.reddingsbrigade.net/hoorn>
Het wachtwoord voor de leden gewoon openbaar in De Boei stond.
Wij nu te vinden zijn op www.notwin.nl
Wachtwoorden tegenwoordig 'geheim' zijn.

Het gekste wat Johan heeft meegemaakt de mensen zijn die de 'Stavoren - Medemblik zwemtocht' zwemmen.
Je als begeleiding 7 uur bij de zwemmers op een boot dobert.
7 uur dan héél lang is.
Hij vol ontzag vertelde: "... en zij zwemmen!"

Ilse en Jesse van een grapje houden.
Laura na het maken van de foto onder water geduwd werd.
Wij daar een foto van hebben.

Marijke nieuwe dingen over Amerika leerde.
Dat dat gewoon in de kleedkamer van het zwembad gebeurde.
Dat daar geen klaslokaal tegenop kan.

Deze Boei tot stand kwam met hulp van alle commissies.
Deze Boei tot stand kwam met hulp van veel leden.
Wij hen allemaal bedanken.





AGENDA *NOTWIN*

Vr.	24	Nov.	Jubileum receptie voor genodigden
Za.	25	Nov.	Jubileumzwemochtend
Za.	25	Nov.	Jubileum feestdag/avond voor leden
Zo.	24	Dec.	geen zwemmen – kerstavond
Za.	30	Dec.	alternatieve les
Zo.	31	Dec.	geen zwemmen – oudejaarsdag
Vr.	05	Jan	Nieuwjaarsreceptie
Za.	27	Jan.	proefexamen (als je examen wil doen verplicht aanwezig)
Za.	23	Mrt	examens
Zo.	31	Mrt	maart geen zwemmen – Pasen
Zo.	19	Mei	geen zwemmen – Pinksteren

**Nieuwe KOPIJ voor 17 februari 2024
inleveren.**



**Wie schrijft een stukje? Opsturen naar:
redactie@notwin.nl**

A. Sinnige V.O.F. Administratiekantoor

- Verwerking van administraties
- Opstellen jaarrekeningen
- Salarisadministratie
- Verzorging van alle belastingaangiften
- Fiscale advisering
- Startersbegeleiding
- Btw-advies

Dit alles tegen een redelijk tarief



TIP voor belastingvoordeel!

Wist u dat werkende ouders met kinderen tot 12 jaar recht op combinatiekorting hebben (voor de minstverdienende), en dat dit niet in de loonbelasting is verwerkt? U moet dit in uw belastingaangifte ook zelf aangeven! Ook zonder aftrekposten kan belastingaangifte dus geld opleveren!

www.sinnigeadministraties.nl

Molenstraat 10, 1718 BL Hoogwoud. tel. 0226-351020
email: annie@sinnigeadministraties.nl - www.sinnigeadministraties.nl