



Clubblad De Boei juni 2024



 Jan bedankt

 Inzetten

 Jeugdweekend

 Themalessen zwemmen



DE BOEI JUNI 2024

7	Redactie
8	Voorzitter
9	Clubkleding
10	Inzetten
15	Bestuurszaken
16	Einde zwemseizoen / begin na de vakantie
18	Zwemanalyse
19	Clinic Wetsuit- zwemmen en Swim to Fight Cancer
20	Puzzel- & pretpagina
22	Jeugdweekend
28	Gespot....
29	Wist u dat...
31	Agenda



Voorkant foto: De alarmploeg oefent bij het stadstrand. Ter informatie plaatsen we borden. Vrijdag 3 mei 2024.

De alarmploeg zoekt nieuwe redders. Interesse?

Nieuwe redders zorgen voor stoere, spannende en indrukwekkende verhalen. Voor jezelf en voor in ons clubblad De Boei. Moet je dan als toekomstig redder ook stoer zijn? Nee dat hoeft niet. Samen zijn we sterk.

Je moet wel werken of wonen op maximaal 10 minuten van de reddingspost, Visserseiland 214, Hoorn. Tenminste 18 jaar oud zijn en bereid zijn om geoefend te blijven op onze vrijdagavond oefenavond.

We zoeken nieuwe mensen die door de weeks veel inzetbaar kunnen zijn.

Aan wie denk jij als je deze oproep leest? Heb je die kennis/vriendin/familieelid als eens aangespoord om contact op te nemen? Ken je iemand die twijfelt?

Heb je interesse? Heb je vragen? App naar 0229-313063.



REDDINGSBRIGADE NOTWIN

NOTWIN betekent: 'Vriend in Nood'.

Reddingsbrigade Notwin is opgericht in 1973 en is aangesloten bij de bond Reddingsbrigade Nederland. Notwin heeft **4 kerntaken**.

ZWEMVAARDIGHEID- EN CONDITIETRAINING **3 GRATIS PROEFLESSEN!**

Het is belangrijk dat kinderen na het halen van een zwemdiploma blijven zwemmen. Wij geven **gevarieerde zwemlessen** in kleine groepen.

De lessen worden gegeven door gediplomeerde instructeurs, op zaterdagmorgen vanaf 08.30 uur in zwembad De Waterhoorn. Per leeftijdsgroep wordt 45 minuten gezwommen. De lessen zijn voor kinderen en volwassenen (kinderen en ouders kunnen tegelijk zwemmen). Elk jaar kun je een nieuw brevet of diploma halen. Lid kun je worden vanaf 6 jaar met diploma A en B. Maak gebruik van 3 gratis lessen!

Op zondagavond om 19.00 uur geeft Notwin 1 uur **conditietraining** in Zwembad De Waterhoorn. Leden van 13 jaar en ouder zijn welkom. Er wordt op verschillende niveaus getraind.

HULPVERLENING OP HET MARKERMEER

Reddingsbrigade Notwin wordt gealarmeerd voor hulpverlening aan watersporters op het Markermeer. In de weekenden tijdens het watersportseizoen is de reddingpost op het Visserseiland geopend. Er wordt getraind en de vrijwilligers van de alarmploeg van Notwin varen **patrouilles** op het water rondom Hoorn. Tijdens deze patrouilles worden de meeste hulpverleningsacties gedaan. Daarbij vaart Notwin ook uit op noodoproepen via de marifoon.

NATIONALE REDDINGSVLOOT

Notwin maakt deel uit van de Nationale Reddingsvloot van Reddingsbrigade Nederland. Bij overstromingsrampen kan de brigade worden ingezet in het rampgebied voor **evacuatie en hulpverlening**. 365 dagen per jaar staan onze vrijwilligers klaar voor een eventuele inzet binnen 1 uur. Naast landelijke oefeningen trainen wordt wekelijks getraind.

EVENEMENTENBEWAKING

Reddingsbrigade Notwin zorgt voor de **veiligheid van evenementen** in en rondom Hoorn. Daarbij worden de reddingsboten Harmen, Rolf en Padde gebruikt. Op verzoek van collega brigades of anderen worden ook evenementen in het land bewaakt.

MEER INFORMATIE: Kijk op onze website www.notwin.nl. Mail naar info@notwin.nl. Mail voor zwemlessen naar tc@notwin.nl of bel of app naar 0229-313062.

ATALANTE

BUNKERSTATION - WATERSPORTWINKEL

Schuijteskade 6 A - Hoorn

tel. 0229 - 215250

WWW.ATALANTEWATERSPORT.NL

HOORN
Maritiem

Shop
ook online op
hoornmaritiem.nl

**OPEN 7 DAYS
12-17h**



**UW NAUTISCHE KLEDINGZAAK
IN DE BINNENHAVEN VAN HOORN.
DAMES, HEREN & KIDS
ZEILPAKKEN, SCHOENEN EN LAARZEN,
SCHIPPERSTRUEN, VESTEN,
SHORTS, SHIRTS, DRESSES & KNITS
NOORSE TRUIEN & MERINO WOL,
ZOMER EN WINTERKLEDING**

VEERMANSKADE 12, 1621AN, HOORN



BE DANKT



Bedankt Jan!

40 jaar lang is Jan voorzitter van Notwin geweest. Hij heeft nu de voorzittershamer overgedragen.

Zijn inzet en betrokkenheid voor het zwemmend redden, varende redden en alle leden van de club was (en is nog steeds) ongekend groot.

Als dank en blijk van waardering is Jan tot ere lid van onze vereniging benoemd. Een titel die hij dik verdiend heeft.

Bedankt Jan!



— De Waterhoorn —

Werken in een bruisende omgeving?



De
leukste
baan in
Hoorn!

Wij zoeken jou voor De Waterhoorn!

Wij Zijn op zoek naar **toppers in de horeca!**

Jij zorgt dat de gasten bij binnenkomst direct een warm en welkom gevoel krijgen. Of het nu gaat om kinderen of ouderen, jij maakt gemakkelijk met iedereen contact.

Misschien is **Toeziethouder in opleiding** iets voor jou?

Je zal intern worden opgeleid tot Toeziethouder. Geen water is te diep voor jou, jij ziet alles van wat er in en rondom het zwembad gebeurt. Als waker van het water ben jij elke seconde scherp en grijp je in wanneer dit nodig is

Of ga voor **Zweminstructeur in wording!**

Ga jij ervoor zorgen dat de kids afzwemmen met ons leuke Zed & Sop zwemlesprogramma en dat zij het behalen van het zwemdiploma A, B en C als avontuur beleven? Optisport biedt de mogelijkheid werkend te leren zodat jij onderdeel kan gaan uitmaken van hun herinnering aan dit avontuur.

Heb je interesse? Neem dan contact op via waterhoorn@optisport.nl





Voorbereiding

Op de badrand ligt een kladblok waar een heel trainingsschema op staat. De atlete in het water zwemt haar banen en vraagt hoe lang ze nog door kan gaan. Elke minuut van haar vrije tijd wordt er getraind vertelt ze en dat is te zien. Ze zwemt prima.

Een goede voorbereiding is het halve werk, zo luidt het spreekwoord. Dat spreekwoord kennen een aantal Notwinleden zeker. Ze doen niet alleen mee aan Iron Man maar ook aan Swim to Fight Cancer. Bij beide evenementen wordt in buiten water gezwommen. Watertemperatuur, wind en golven zorgen ervoor dat het heel anders zwemt dan in het zwembad. Dat vraagt om een goede voorbereiding. Lees hierover op pagina 18 en 19.

Onze nieuwe voorzitter is ook goed voorbereid. Als opstapper van de reddingboot traint hij wekelijks met de alarmploeg. Dit doet hij al jaren, net zoals hij ook al jaren actief is bij open water evenementen. Bijvoorbeeld

Iron Man of Swim to Fight Cancer, waar Notwin voor de beveiliging van de zwimmers zorgt.

Dan vervult hij als lifeguard verschillende functies; Opstapper, rescueboarder, rescueboard-coördinator of centralist.

Ook zijn voorbereiding als nieuwe voorzitter is dik in orde. Jarenlang was hij vice-voorzitter en in die functie heeft hij kunnen afkijken en samenwerken met onze voormalige voorzitter. Hoeveel vrije tijd hij daar al aan besteed heeft...

In tegenstelling tot de atlete is de functie als voorzitter voor Patrick geen wedstrijd of evenement hij doet het niet 1 dag. Hij doet het -net zoals Jan dat deed- elke dag van het jaar. Hij doet het ook niet voor zichzelf, maar voor de vereniging.

Even terug naar de atlete in het zwembad. "Heb je al in het buitenwater getraind?", vraag ik en ik schrik een beetje als ik hoor dat ze dat nog niet heeft gedaan omdat ze het eng vindt.

Ook vertelt ze dat ze nog niet eerder met een pak aan

gezwommen heeft. Ik geef haar het advies om dat zo snel mogelijk te gaan doen. Ze heeft nog maar 4 weken om zich voor te bereiden.

Intussen doe ik een schietgebedje en hoop ik dat Patrick zijn favoriete functie mag vervullen bij Iron Man. Dat is de functie van rescueboarder.

Mocht het de atlete nu niet lukken om de voorbereiding goed te doen, mocht ze in paniek raken in het open water, dan is onze voorzitter in de buurt om haar te helpen. (Of een andere deelnemer die het moeilijke heeft.)

Patrick en onze lifeguards zijn voor dat soort situaties heel goed voorbereid.

Pien



VOOR ZITTER

Beste leden,

Dit is de eerste keer dat ik als nieuwe voorzitter iets in ons clubblad De Boei mag schrijven. Tijdens de jaarvergadering van 5 april heb ik namelijk de voorzittershamer van Jan Tigchelaar mogen overnemen. Dat is niet zomaar iets, want Jan heeft deze hamer 40 jaar in zijn bezit gehad.

Tijdens de vergadering hebben we daar dan ook uitgebreid bij stil gestaan. Want 40 jaar aan het roer van onze vereniging staan, op zo'n betrokken manier als Jan dat heeft gedaan, is een hele prestatie.

Het was voor mij dan ook een eer om als eerste taak als nieuwe voorzitter Jan, namens alle aanwezige

leden, te mogen benoemen tot erelid van Notwin.

Daarnaast hebben we het reilen en zeilen van de vereniging besproken, het werk van de diverse commissies benoemd, de financiën doorgenomen, etc. Natuurlijk hebben we teruggekeken op 2023 als een jaar waarin we een mooi 50-jarig jubileum hebben gevierd.

Ook in 2024 viel er alweer wat te vieren, want een week voor de vergadering hebben veel leden in het zwembad het examen afgelegd. Voor sommigen was het nog best spannend maar alle kandidaten hebben goed hun best gedaan en daardoor is iedereen geslaagd! Een mooi resultaat waar de kandidaten maar ook de

instructeurs en de technische commissie trots op kunnen zijn.

Inmiddels staat de zomer bijna voor de deur. Dat betekent dat het zwemseizoen op het einde loopt. Tot de vakantie staan er nog leuke thema-lessen op de planning en 13 en 14 juli is het laatste weekend dat we nog zwemmen in de waterhoorn.

Uiteraard hebben de jongste leden van onze vereniging ook nog mogen genieten van een leuk jeugdweekend waar je in deze Boei ook over kunt lezen.

Voor de leden van het varend redden staat juist een drukke tijd voor de deur. Op het Markermeer wordt het steeds weer drukker en dat betekent dat de pieper voor de alarmploeg weer vaker gaat. Over de inzetten die de alarmploeg al heeft gedaan is vast meer te lezen op een andere plek in deze Boei. Ook zijn de eerste evenementen alweer bewaakt maar er staan er nog veel op de agenda. Voor deze evenementen kunnen we gelukkig elke keer weer een beroep doen op de leden van de





VOOR ZITTER

strandploeg en de alarmploeg. In de bewaking van deze evenementen gaat veel tijd en energie

zitten van onze vrijwilligers. Zij staan dan weer heel wat uren op de boot of langs de kant om toezicht te houden

op zwemmers en andere watersporters.

Zoals jullie kunnen lezen is er weer een hoop gebeurd de afgelopen tijd en staat er ook nog veel op het programma voor de komende zomer. Ik hoop jullie allemaal snel weer te zien in het zwembad, op de post of bij één van de evenementen waar Notwin bij aanwezig zal zijn. Maar ik wens jullie allemaal vooral een fantastische zomer toe!

Hartelijke groet,
Patrick Pit



Jan en Patrick tijdens een inzet 20-8-2023

CLUBKLEDING

Beste leden, er kan weer clubkleding besteld worden! Alle leden hebben eerder een e-mail ontvangen met een Excel, hierin kunt u aangeven welke producten, in welke maat, u wilt hebben. Na **zaterdag 22 juni** worden de bestellingen gebundeld en besteld.

Het bestelproces werkt als volgt.

1. U stuurt de ingevulde Excel naar clubkleding@notwin.nl
2. Als de kleding binnen is krijgt u het verzoek om te betalen
3. De kleding wordt na betaling afgeleverd in het zwembad of op de Haai

Voor alle info over clubkleding en het bestelproces verwijs ik u graag naar onze website: notwin.nl/clubkleding. Mocht u dan toch nog vragen hebben kunt u contact met mij opnemen via clubkleding@notwin.nl



INZETTEN HAYO & ROLF

Overzicht inzetten van Reddingsboot Hayo & Rolf

(eerdere inzetten staan in De Boei uitgave maart 2024)

1-3-2024 | Prio 1 - reanimatie Jachthaven Hoorn

Een vrouw aan boord van een zeilboot is onwel geworden. Burgernet is gestart met reanimatie. De ambulancedienst en politie zijn ook ter plaatse. De eerste opstappers gaan richting Hayo om deze gereed te maken. Vincent neemt een porto mee en gaat naar de plaats van het incident. Na kort overleg met de ambulanceverpleegkundige wordt besloten het slachtoffer direct met een brancard te evacueren via het water. Hayo komt naar de zeilboot toe. Voordat Hayo bij de boot kan komen moet er nog een kleine rubberboot vol water worden verplaatst.

Op de Hayo wordt gelijktijdig de brancard gereed gemaakt. Aan boord van de krappe zeilboot tillen we met elkaar het slachtoffer, verbonden aan monitor en zuurstof, in de brancard. Dan is er geen reanimatie meer gaande. Het slachtoffer wordt via de achterkant van de zeilboot op de Hayo overgebracht.

De wachtende ambulance staat bij de kraan/steiger in de haven. Opstappers zorgen alvast dat daar voldoende ruimte is om de Hayo af te meren. Het slachtoffer wordt vanaf de Hayo overgedragen aan het ambulance personeel.

Enige weken later werden wij in de haven aangesproken door een vrouw. Ze bleek het slachtoffer van de betreffende inzet te zijn. Het is goed gekomen. Ze was onze ploeg erg dankbaar!

4-4-2024 | Prio 2 – Vaartuig op de keien

Een zeilboot is op het middendijkje van de haven terecht gekomen. Een opstapper is overgezet vanaf de Hayo. Aan boord is één persoon. Hij heeft het koud en is behoorlijk onder de indruk van het gebeuren.

De eerste plannen om de zeilboot te helpen slagen niet. De combinatie van weersomstandigheden en de ankers die nog overboord liggen maken het zwaar. De Hayo neemt het schip op sleep vanaf de achterzijde op de lange lijn.





INZETTEN HAYO & ROLF

De zeilboot wordt van de keien af getrokken, met de ankers krabbend over de grond, en door de havenmeester met een lijn van de Hayo aan een boei van Atalante Bunkerstation gelegd.

Hayo bemanning doet nog een poging om het anker te lichten. Dit lukt niet. Dat klusje moet wachten en gedaan worden als het rustiger weer is.

4-4-2024 | Prio 2 – Zeilboot in problemen

10-5-2024 | Prio 2 - Rubberboot in problemen

3-5-2024 | Prio 3 – Vaartuig motorproblemen

8-5-2024 | Prio 1 – Reanimatie Schuijtjeskade

Op een witte vloot schip met 135 opvarenden heeft een man zich verslikt in een olijf. De reanimatie wordt opgestart door het ambulance personeel. Gelukkig was het slachtoffer snel weer aanspreekbaar. Hayo bemanning biedt tilassistentie om het slachtoffer in brancard van boord te halen. Het slachtoffer ging met de ambulance richting ziekenhuis.

9-5-2024 | Prio 2 – Vaartuig in problemen

12-5-2024 | Prio 3 – Assistentie verzoek Grashaven

12-5-2024 | Prio 2 – Contact KWC Schipper – Vaartuig tuigageproblemen

12-5-2024 | Prio 2 – Vaartuig in problemen

26-5-2024 | Prio 2 – Vaartuig in problemen

De Hayo is uitgevaren na telefonische melding. De motor van een zeilboot doet het niet. Het vaartuig kan niet ankeren en de opvarenden zijn in paniek/geschrokken. Een opstapper wordt overgezet op de zeilboot en brengt rust. Het vaartuig wordt op sleep genomen naar buitenhaven. Vervolgens langsrij genomen en afgemeerd in de Grashaven.



6 april 2024. Tijdens de opening van het watersportseizoen is de bemanning van de Hayo gespot op het Baatland in Hoorn.

Ze informeerden belangstellenden over hun werk op de reddingboot en deelden kaartjes uit met het (nood) telefoonnummer/marifoon kanaal.

Het seizoen voor de bemanning begon die dag goed. Ze kregen koffie en appeltaart aangeboden.

B H V
CERTIFICAAT

€90

BHV-4-YOU

Voor uw dag of meerdaagse
zeiltochten op maat:

RIVAL
Zeilschiphuren.nl

Meer informatie:

Tel.: 06 23 22 78 37
email: info@zeilschiphuren.nl





REDDINGBOOT *DAG*

25 Mei was de Reddingbootdag. Van 13.00 tot 16.00 uur konden belangstellenden een kijkje nemen op de reddingspost en, als men wilde, meevaren op de reddingsboot.

Die middag hadden wij geluk. De stevige buien die in heel Nederland vielen hadden besloten om Hoorn te ontwijken. In de zon hadden we een geslaagde Reddingbootdag. Het werd gezellig druk bij de post.

Naast belangstellenden kwamen ook familieleden en kennissen van Notwinleden eens kijken bij de reddingspost en ervaren wat het is om op de reddingsboot te varen. Want varen op de reddingboot is toch iets bijzonders.

Aan boord van reddingboot Hayo riep een van de bezoekers: *"We gaan net zo hard als Max Verstappen"*.

"Wat kost het?", werd gevraagd. "Niets meneer bij ons mag u zo meevaren".

"Ik ben mijn donateurskaart vergeten, is dat een probleem?" (Bij de KNRM gelieerde stations mag je alleen mee als je donateur bent) "Nee, hoor, u mag bij Notwin, ook als je geen donateur bent, gewoon instappen.

Donateur worden

U mocht bij ons dus gratis meevaren op Reddingbootdag.

Natuurlijk kunnen wij altijd donateurs gebruiken. Wilt u ons reddingswerk sponsoren. Ga naar onze website www.notwin.nl en open het tabblad 'steun ons'.

Daar kun u eenvoudig en snel uw donatie doen.

Bedankt alvast.

De rij voor de reddingboot werd steeds langer. We besloten om koffie en thee aan de wachtenden uit te delen.

Onze vrijwilligers die reddingsvesten uitdeelden hadden het druk met vragen beantwoorden.





**STRAND
PAVILJOEN
ORANJE
BUITEN**
ORANJE-BUITEN.NL

AL 10 JAAR FEEST AAN HET WATER

ORANJE-BUITEN.NL

www.oranje-buiten.nl | info@oranje-buiten.nl | 0229 211 478

L BAKKER

www.autorijschool-bakker.nl



Wil jij je rijbewijs halen?

Vanaf 16.5 jaar?

Proefles?

Voor meer informatie
bel 06 - 51 16 70 88

- Hoog slagingspercentage (80%)
- Vaste instructeur
- Tevens verzorging theoriecursus



Bas Treur - bestuurslid

Even voorstellen of hernieuwde kennismaking. Velen van jullie kennen mij al jaren, anderen helemaal niet. In de laatste ledenvergadering ben ik benoemd als bestuurslid en dat in het jaar dat ik 40 jaar lid ben van onze vereniging.

Een groot deel van de tijd slapend lid, maar nu werd ik gevraagd om mij verkiesbaar te stellen als bestuurslid.

Voor degene die mij niet kennen. Ik ben Bas Treur, 47 jaar oud, getrouwd met Annette en vader van Anouk (18), Esmee (16) en Karlijn (13). Ik werk als Inspecteur bij de Amsterdamse politie, op dit moment op team digitale criminaliteit.

Daar ben ik onder andere verantwoordelijk voor de personeelszorg op het team en het uitleren van het

opsporingsproces van strafbare feiten met een grote digitale component.

Binnen het bestuur krijg ik de uitdaging "Veilig sportklimaat". Een onderwerp wat op dit moment in alle sportverenigingen volop in de schijnwerpers staat en zo ook bij ons.

Natuurlijk een heel belangrijk en soms zelfs gevoelig onderwerp.

De komende tijd ga ik mij verdiepen in:

- * De procedures die er al zijn.

- * Wat door de bond en de overkoepelende organisatie NOC-NSF wordt aangeboden.

- * Hoe wij daar als vereniging mee omgaan.

Ook zal in voorkomende gevallen gekeken moeten worden (ik hoop dus gewoon niet) of de procedures zoals die gelden doorlopen zijn.

Gezond verstand komt daarbij voorop en ik wil het onderwerp ook niet zwaarder maken dan het is. Oog voor elkaar en voor onze club is denk ik het belangrijkst.

Jullie gaan mij dus meer zien op de reddingspost en in het zwembad (wat niet wil zeggen dat ik ga zwemmen, ik loop liever een aantal keren per week hard).

Op de achtergrond zijn de contacten met de VCP (vertrouwens contactpersoon) al gelegd en gaan we een mooie tijd tegemoet.

Bas
vsk@notwin.nl



Bas ontvangt van de voorzitter een oorkonde en een bos bloemen voor 40 jaar lidmaatschap.



ZWEMBADZAKEN

Einde zwemseizoen en start na de vakantie

Indeling groepen.

Tot het begin van de zomervakantie wordt er gezwommen in de groepen zoals deze nu bestaan.

Laatste weekend voor de vakantie 13 en 14 juli.

Zaterdag is familiezwemmen. (Lees het oranje kader.) Op zondag wordt er nog les gegeven.

Hierna krijgen de instructeurs, net als onze zwemmende leden, even vakantie.

Start na de vakantie 7 september.

Na de zomervakantie begint het zwemseizoen. Wij starten op **7 september** met familiezwemmen.

(De eerste zaterdag nadat alle kinderen een week naar school zijn gegaan).

Nieuw zwemseizoen = nieuwe groepen.

In welke groep en op welke tijd je gaat zwemmen wordt bekend gemaakt op de eerste zaterdag dat we weer gaan zwemmen.

Tijdens het familiezwemmen hangen de indelingen in het zwembad. Kom gezellig vrij zwemmen, kletsen en spelen met je zwemvrienden. Maar kijk ook de lijst na.

*Het is **BELANGRIJK** dat je de lijsten bekijkt en je naam zoekt.*

Kun je niet op zaterdag 7 september naar het zwembad komen en de lijst controleren, stuur dan een e-mail naar tc@notwin.nl.

De eerste week van het schooljaar krijg je dan via de e-mail antwoord over het

tijdstip en de kleur van de groep waar je komend zwemseizoen in gaat zwemmen.

Conditiezwemmen

Op zondag 8 september begint het conditiezwemmen. Dan wordt er meteen begonnen met de lessen.

WAT IS FAMILIE- ZWEMMEN

Zaterdag 13 juli en zaterdag 7 september is er familiezwemmen.

Dit is vrij zwemmen voor onze op zaterdag zwemmende leden en hun familieleden. Er is dan een vrije inloop tussen 08.30 uur en 10.45 uur.

Let wel, alle familieleden die mee komen zwemmen moeten minimaal in het bezit zijn van zwemdiploma A!





ZWEMBADZAKEN

Er is dus geen familie-zwemmen op zondagavond.

Start lifesaving-lessen

14 september gaan we echt van start met de Lifesaving-lessen. De zwemmende leden zijn ingedeeld in groepen die voor een certificaat in de recreatieve diplomalijn Lifesaving gaan oefenen.

Info lifesaving op pagina 18.

De jongste zwemmende leden zullen beginnen met Junior Redder; iets oudere zwemmers gaan verder met Zwemmend Redder en de

oudste zwemmers gaan voor de Lifesaving certificaten trainen.

Kleding nieuw seizoen

Oefen je voor een certificaat dan zwem je elke week met extra kleding. Neem de kleding elke week mee. Dit zijn de eisen voor 2024-2025

De groep Junior Redders moet gaan zwemmen in **een shirt met lange mouwen**, een lange broek (broekspijpen tot over de enkels), (stevige) schoenen en een regenjas. De lange broek mag nog wel worden vervangen door een rok of

jurk waarbij de lengte van de rok tot over de knie reikt.

Voor de groep Zwemmend Redders en Life Savers gaan zwemmen in **een shirt met lange mouwen** en een lange broek (broekspijpen tot over de enkels). Zij hoeven geen regenjas en schoenen aan.

Het team van de Technische Commissie wenst jullie een hele mooie, gezellige, sportieve vakantie en we hopen jullie allemaal weer te zien op zaterdag 7 september!

Lidmaatschap opzeggen

We vinden het natuurlijk heel erg jammer als je niet langer lid wilt zijn van onze mooie vereniging. Soms zijn de omstandigheden zo dat het niet langer haalbaar is om lid te blijven en wil je toch je lidmaatschap opzeggen.

Het opzeggen van het lidmaatschap moet voor 15 augustus!

Opzeggen van het lidmaatschap kan door een briefje of e-mail te sturen naar het secretariaat: postbus 2280, 1620EG Hoorn / info@notwin.nl.

Op 1 september gaat het nieuwe seizoen in en dat loopt door tot 31 augustus van het volgende jaar.

LET OP: Zeg je niet voor 15 augustus op. Dan ben je dus nog een compleet jaar contributie verschuldigd aan de vereniging; je moet dan in september/oktober, als de jaarlijkse contributie wordt geïnd, het gehele bedrag betalen.





ZWEMBADZAKEN

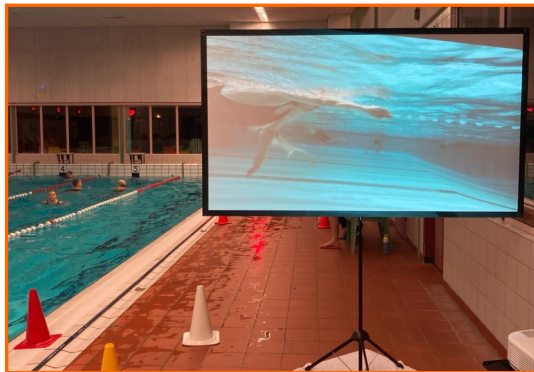
Zwemanalyse

Via De Waterhoorn kwam de vraag of leden belangstelling hadden voor een gratis videoanalyse van Personal Swimming, waarop Notwin de leden een mailtje stuurde. Na opgave bij onze TC kon je meedoen.

5 leden maakten gebruik van de sympathieke actie en gingen op 26 maart naar het zwembad, waar de vrijkaartjes klaar lagen. Tijdens het banenzwemmen werd je kort gefilmd en werd je zwemslag geanalyseerd.

Met een grote lach vertelde een deelnemer: "Wij zijn onder water gefilmd tijdens de borst-crawl. Het was heel leuk om het gedaan te hebben, en tegelijkertijd verschrikkelijk om je-zelf terug te zien. Laten wij het erop houden dat er nog heel wat te verbeteren valt!"

"Iedereen kreeg op een hele leuke manier aanwijzingen. Het was laagdrempelig en zeer interessant. Mijn focus ligt op de ligging, beenslag en ademhaling", vertelde een andere deelnemer. Er kwamen voor alle deelnemers leuke tips uit de analyse.



Amsterdam

Bij de jaarvergadering spraken Anita en Kim elkaar. Anita vertelde over de analyse. Kim had al eens eerder een uitgebreide analyse gedaan.

Ze besloten om (opnieuw) een uitgebreide analyse in Amsterdam te gaan doen. Kim wilde graag zien of haar prestaties verbeterd waren ten opzichte van de eerste analyse. Anita zwemt geen wedstrijden maar zwemt graag en vond het leuk om te ervaren.

22 mei zijn ze uitgebreid gefilmd en begeleid. Anita vertelde dat ze leerden om breder in te steken. Beiden staken hun handen iets schuin voor hun hoofd in het water. Op schouderbreedte insteken en verder uitstrekken van de armen zorgt voor meer stabiliteit. Daardoor wordt het ademen ook makkelijker. Zelfs aan de 'verkeerde' kant. Timing was ook een tip, wachten met je slag tot de andere arm begint in te steken zodat je een langere glijfase krijgt.

Anita mocht ook haar benen meer aanspannen. Doe alsof er een lijntje loopt vanaf de vingers tot aan je tenen zodat je benen niet zakken en je nog minder weerstand hebt. Ook al zwem je niet/nauwelijks met je benen zorg dat je geen weerstand hebt was het advies.



ZWEMBADZAKEN

Vorbereiding wetsuitzwemmen

Zwemevenementen als Iron Man en Swim to Fight Cancer vragen om een goede voorbereiding. Zwemmen in de haven van Hoorn en in het Markermeer is totaal anders dan in het zwembad.

Angela en Kim trainen voor het buitenwater. Ze doen met het team van De Waterhoorn mee aan Swim to Fight Cancer op 30 juni 2024 in Hoorn. Kim heeft al zwemervaring in het buiten water. Ze traint nu voor Iron Man, Swim to Fight Cancer en gaat in oktober in Portugal een halve triatlon doen voor Kika. Angela die mee doet aan Swim to Fight Cancer had nog geen ervaring in buiten water.

Als het buitenwater (te) koud is zwemmen ze op 30 juni met een wetsuit. De Waterhoorn organiseerde op 23 mei een clinic en nodigde via de Notwin onze leden uit om gratis mee te doen.

Angela, Kim en Tamara hebben zich opgegeven en mee gedaan. Ze waren erg enthousiast. "Het zwemt wel heel anders met een pak aan", was hun reactie. "Blij dat we het gedaan hebben, het was echt een goede voorbereiding en heel leuk." "Bedankt voor de kaartjes", voegde Angela er aan toe.

Swim to Fight Cancer - 30 juni 2024 in Hoorn

Angela en Kim doen met het team van zwembad De Waterhoorn mee aan Swim to Fight Cancer op 30 juni 2024 in Hoorn. Wilt u hen sponsoren?

Ga naar de website :
<https://www.fightcancer.nl/>

Zoek team De Waterhoorn en sponsor Angela en/of Kim en/of een van de andere zwemmers.

Wij wensen de zwemmers veel succes op 30 juni!





PUZZEL & PRETPAGINA

Moppentrommel

Bij het huis van de burgemeester staat Goos met zijn neus tegen het raam naar binnen te gluren. De burgemeester komt boos naar buiten en roept: "Hoe zou je het vinden als ik dat bij jou thuis doe?" "Knap", antwoordt Goos. "Ik woon namelijk op de tiende verdieping."

Twee vaders scheppen op over hun kinderen. De eerste zegt: "Mijn dochter werkt op een groot kantoor en iedereen vindt haar aardig." De tweede vader zegt: "Dat is nog niks. Mijn zoon is een groot kunstenaar, iedereen heeft zijn kunst gezien." De eerste vader zegt: "Wat voor kunst maakt hij dan?" De tweede vader zegt: "Hij schildert verkeersborden".

Wat is het verschil tussen een varken en een baby?
Een baby poept in een luier en een varken luiert in de poep.

Vier konijnen zijn aan het kaarten. Ineens
zijn ze allemaal gestopt. Waarom?
Ze hebben allemaal hun klavers opgegeten.

Wat eet een kat het liefst?
Beschuit met muisjes.

Welke salade helpt tegen de jeuk?
Een krabsalade.

Hoe heet een moderne postduif?
Een E-meeuw.

Wat krijg je als je een iPod in de
blender gooit?
K-pod.

Het is rood en ligt op het strand?
Roodkrabje.

Wat eet een Unicorn als ontbijt?
Unicornflakes.



Een school sardientjes zwemt in de oceaan als er een onderzeeër voorbij komt. "Hé, zegt een sardientje, "Wat is dat nou voor een ding?" Zegt een ander sardientje: "O, niks bijzonders hoor, dat is een blik mensen."

Meneer de Vries rijdt naar zijn werk. Bij het stoplicht ziet hij een groen mannetje die zegt: "Hallo ik kom van Mars en ik heb trek. Meneer de Vries geeft hem zijn boterham en rijdt verder.

Bij het volgende stoplicht ziet hij een paars vrouwtje die zegt: "Hallo ik kom van Venus en ik heb dorst." Meneer de Vries geeft het vrouwtje zijn bidon en rijdt verder.

Bij het volgende stoplicht ziet hij een blauw mannetje. Meneer de Vries wordt een beetje boos en zegt: "Zeg van welke planeet kom jij en wat wil je?!" Het mannetje zegt: "U krijgt een boete voor het beledigen van een agent in functie!"



PUZZEL & PRETPAGINA

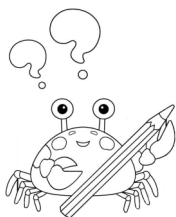
Filippine puzzel

Vul de antwoorden in.
In de vakjes staan cijfers.

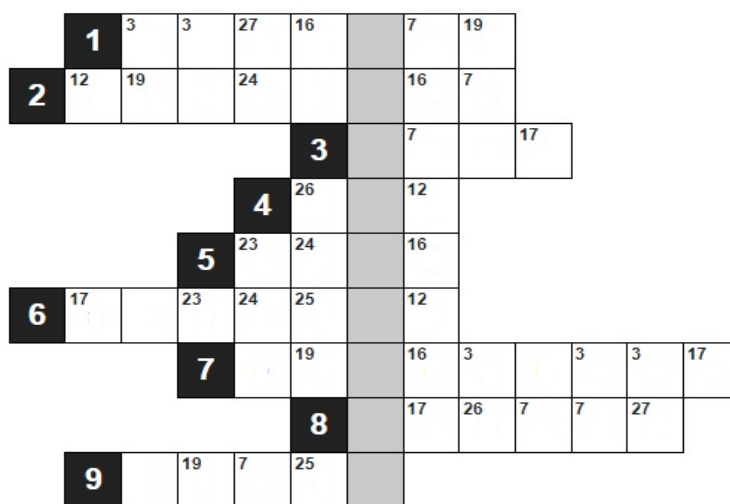
Gelijke cijfers zijn
gelijke letters.

Het antwoord
staat ergens in
het clubblad.

Succes!



- | | |
|-------------------------|--------------------------|
| 1. Rode vrucht | 6. Kop en ... |
| 2. Drankje | 7. Smeer je op je brood |
| 3. Deel van het gezicht | 8. Woont op de Noordpool |
| 4. Speelgoed | 9. Voertuig |
| 5. Huisdier | |



Moppentrommel

Twee bananen zitten in een bar. Zegt de ene banaan tegen de andere: 'Wat wil jij later worden?' Antwoordt de andere banaan: 'Rechter!'

Twee bananen graven een kuil op het strand. Dan zegt de ene tegen de andere banaan: 'Ik stop ermee.' Vraagt de andere: 'Waarom?' Antwoordt de ene banaan: 'Omdat ik er een kromme rug van krijg.'

Een onderzoek heeft aangetoond dat mensen meer bananen eten dan apen, vertelt de professor. "Dat zal wel juist zijn", zegt de student, "want ik heb ook nog nooit aap gegeten."

Twee bananen liggen in bed. Zegt de ene banaan tegen de andere: 'Ga eens recht liggen!'



JEUGD *WEEKEND*

Vrijdagavond 19.00 - 22.00



De kinderen van Notwin hebben een geweldig leuk weekend gehad. Vrijdagavond begon het feest. Om 19.00 uur stroomde de reddingspost vol met kinderen.

Verwachtingsvol werd rond gekeken. We begonnen met het spelletje 'galgje'. Het woord wat geraden werd was "Vossenjacht."

Na limonade en een koekje werden er 4 groepen gemaakt. Dat was grappig om te doen.

Je kreeg een briefje met een dierengeluid. Niemand mocht meer iets zeggen behalve het geluid maken dat op je papertje stond.

Er werd geblaft, gekwaakt, geloeid en gebalkt. Alle honden, kikkers, koeien en ezels vonden elkaar in een groepje.

De kinderen gingen niet lopend de stad in. Ze werden een stukje weg gebracht door reddingsboot Hayo. Dat vonden de meeste toch nog best spannend.

Wat ging het hard! Ze werden afgezet in de WSV haven. Daar startte





JEUGD *WEEKEND*

Zaterdagmiddag en avond 14.00 - 22.00

de route terug naar de reddingpost. Tijdens de tocht werden de vossen gezocht.

"Bent u een vos?", werd gevraagd. In de stad stonden een beer, een paard, Mario&Luigi, een WC juffrouw, een haakmevrouw en een 'Hollandse' mevrouw.

Was er een vos gevonden, dan deden de kinderen verschillende kleine opdrachten; een puzzel maken, een liedje zingen, een boot met stoepkrijt tekenen etc.

Alle vossen werden gevonden.

Terug op de post gingen de kinderen meteen de speeltuin in, ze vermaakten zich tot de ouders kwamen. "We gaan, ga je mee?", werd door een ouder gevraagd.

"Neeeee!!!", zei een 6-jarige hardgrondig. Waarop de leiding zei; "Als je blijft slapen moet je wel heel stil liggen anders gaat het alarm af." Er werd toch maar thuis geslapen

Zaterdag zijn we op de post gebleven. Jammer genoeg zat het weer niet





JEUGD *WEEKEND*

Zaterdagmiddag en avond 14.00 - 22.00

mee. Door de bewolking, een beetje regen en veel koude wind konden we niet zwemmen.

Plan B was noodzakelijk maar niet minder leuk.

In de haven werd het spel met de portofoons gespeeld, een eerste kennismaking met praten door een portofoon. Via de portofoon werd de post opgeroepen

en werd een opdracht gevraagd. Dat moest wel met het nette protocol.

Het was heel erg eng om te doen. Sommige durfden niet. Daarna moesten ze de opdracht uitvoeren; "Ga naar de 5e steiger, naar box nummer 778 neem de 2e letter van de naam van de boot." De letters moesten genoteerd worden en de uitkomst was de naam

van de film die wij 's avonds gingen kijken.

Bij de post hebben we vloten gebouwd. Kinderen leerden knopen en met hulp van de strandploeg werden er stevige vloten gebouwd. Dat was heel leuk om te doen. Door de harde en koude wind was het niet verantwoord om er op te gaan varen. Wel werden de vloten door de strandploeg getest en door het water gesleept. De kinderen moesten helaas toekijken.

Daarna werd er weer in de speeltuin gespeeld terwijl het eten klaargemaakt werd. Folie kwam op de tafels in plaats van borden en grote hopen patat lagen er op. Mayonaise werd naast de hoop patat op de folie gespoten.

Er werd lekker gegeten. Ondertussen bakte Sylvia frikadellen en kroketten en sneed Simone stapels met kadetjes. Wat aten de kinderen veel!!

Na het eten werd de post omgebouwd tot bioscoop. Stoelen werden neergezet. Maar ook stapels dekens lagen op de grond. Daar kropen de kinderen lekker in weg. Het is de vraag of ze de hele film gezien heb-





JEUGD *WEEKEND*

Zondag 11.00 - 16.00



ben of dat er toch een aantal stiekem even geslapen hebben.

Om 21.50 was de film afgelopen en kwamen de ouders hun vermoeide kinderen ophalen.

Zondagochtend om 11.00 ging het feestweekend weer verder. Met de auto gingen we op pad. Onderweg werd geraden waar wij naar toe gingen. De bestemming werd met gejuich goedgekeurd. We gingen naar speelpark De Swaan.



Kort na binnenkomst klommen de eerste kinderen al op de 7 meter hoge klimkaas of op een van de iets lagere springkussens. De leiding zocht een plekje aan 1 van de tuintafels. Daar kwamen ook alle tassen te liggen.

De kinderen gingen met zijn allen spelen. Overal zag je groepjes kinderen. Bij de glijbanen die door een heuvel gaan. Bij de waterfietsen en bij de watertrampoline. Gelukkig was het weer wat vriendelijker en brak de zon even door. Meteen liepen de meesten in badkleding. Ze hadden het erg warm.



Na ruim 3 uur spelen, en tussendoor heel veel brood eten, gingen wij naar huis. In een paar auto's lagen de kinderen meteen te slapen.

De kinderen en begeleiding hadden een prachtig jeugdweekend.





BESTUUR

Bestuur:

Voorzitter	P. Pit	06-21874405	voorzitter@notwin.nl
Secretariaat	A. Vandenbroek	06-29249558	info@notwin.nl
Financiën	J. Velez	06-37133286	penningmeester@notwin.nl

Commissies:

	Voorzitter	E-mail:
Technische-Commissie (TC) (E-mail voor tc@notwin.nl gaat naar meerdere commissieleden)	Y. Schouten	tc@notwin.nl
Varend Redden-Commissie (VRC) (E-mail voor vr@notwin.nl gaat naar meerdere commissieleden)	V. Tigchelaar	vr@notwin.nl
Evenementen-Commissie (EC) (E-mail voor ec@notwin.nl gaat naar meerdere commissieleden)	M. Pit	ec@notwin.nl
PR-Commissie (PRC) (E-mail voor pr@notwin.nl gaat naar meerdere commissieleden)	L. Bruins-Slot	pr@notwin.nl

Veilig Sportklimaat	B Treur	vsk@notwin.nl
Vertrouwenspersoon Notwin	Simone Beers	vcp@notwin.nl of 0229-313072

Postadres secretariaat:	Postbus 2280. 1620 EG Hoorn
Bankrekeningnummer Notwin:	Rabobank 37.68.75.305
Ibannummer Notwin:	NL87RABO0376875305

Reddingspost:	Visserseiland 214, Hoorn
Reddingspost telefoon:	0229-313063
Zwembad De waterhoorn:	Holenweg 14e Hoorn
Zwembadzaken Notwin :	0229-313062 (ook beschikbaar voor Whatsapp)
Clubblad redactie:	P. Hopman (redactie@notwin.nl)

Website:	www.notwin.nl
Facebook:	www.facebook.com/notwin.hoorn
Twitter:	twitter.com/rbnotwin
Instagram:	www.instagram.com/reddingsbrigade_hoorn_notwin
Tiktok:	tiktok.com/@rb_notwin



THEMA ZWEMMEN

Na de examens hebben we themalessen. Elke les staat in het teken van een onderdeel van het reddingszwemmen.

Vervoeren, droge reddingen, alarmeren, onderwater, natte reddingen/strand en life saving sport. Ook zijn er een paar aparte thema's zoals Moederdag en Vaderdag zwemmen (de moeders c.q. vaders mogen meezwemmen).

Dat leverde tot nu toe leuke lessen op. Een impressie:

Bij het moederdagzwemmen werden de moeders in het zonnetje gezet. "Ontbijtjes" voor de moeders werden door het bad vervoerd. Moeders mocht uitrusten op een vlot terwijl kinderen zwommen en er werden kettingen gemaakt.

Tijdens het thema droge reddingen werden alle

klossen, werpzakken, korte en lange lijnen gebruikt. Alles werd nat. De extra haken in de kast waren allemaal in gebruik en nog was er niet genoeg ruimte om alles te drogen.

De creativiteit van instructeur Erik begon te bruisen bij het thema onder water. In de lifesaver groep werd voor Poseidon, de god van de zee, een feestje georganiseerd.

Onder water zaten duikpoppen op stoelen, wat een uitdaging was omdat de stoelen drijven. Ook werden er slingers opgehangen. Ballonnen en andere versiersels gingen naar de bodem. Tot slot kreeg Poseidon een feestmuts op.

Onder water was ook een geschikt thema om wat onderwater-rekenwerk te verrichten. Dus werden er tegels geteld...



Wist u dat:

Tussen de blauwe strepen in het zwembad tegels zitten.

Dit 18 tegels breed en 38 tegels lang is

Tussen elke 2 strepen dus 684 tegels zitten.

Dat er 5 tussenruimtes zijn. Dat er dus 3470 tegels tussen de blauwe lijnen zitten.



18		5	=	3470
x	x	t		t
38		u		o
		s		g
		e		e
		n		i
		r		s
		r		
		u		
		i		
		m		
		t		
		e		
		s		



GESPOT IN *HET ZWEMBAD*

MUSEUM BOOT

Het familiezwemmen is altijd na de examens en valt meestal in het in het paasweekend. Dan mag iedereen even lekker ontspannen. De zwemmers hoeven niet te trainen en de instructeurs hoeven geen les te geven.

Dit jaar was de nieuwe generatie redders als een van de eersten in het zwembad. Ze wilden geen seconde van het familiezwemmen missen.

Het was een cadeautje dat ze met zoveel speelmateriaal aan de slag konden. Het eerste half uur was nog niet zo druk dus alle materialen mochten ze gebruiken. Er werd creatief maar serieus gebouwd.

Toen de juf het vlot bewonderde werd prompt duidelijk gemaakt dat het geen vlot was.

Er werd enthousiast verteld: "Het is helemaal geen vlot! Het is een reddingsboot. Maar wel zo een die in het museum ligt". Juf snapt blijkbaar weinig van reddingsboten. Want zeg nou zelf; Als je de foto bekijkt is het duidelijk een ouderwetse reddingsboot. Met roeiremen!

Toen het wat drukker werd in het zwembad werd de reddingsboot iets minder groot en er zaten meer opstapper op. Er is 2 uur lang mee gespeeld.

Ook alle andere zwemmers hebben zich vermaakt met de speelmaterialen.





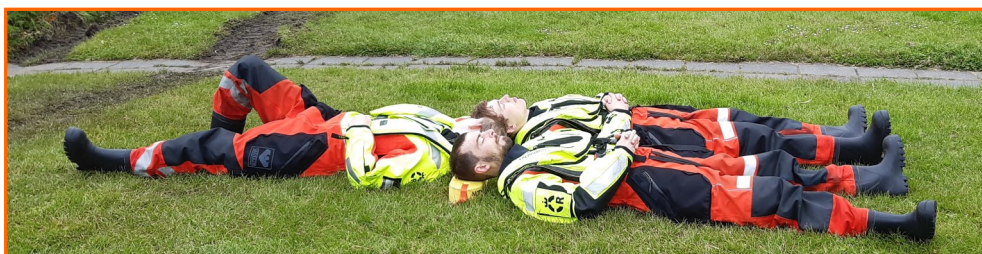
GESPOT OP DE HAAI

SNEEUWWITJE of toch DOORNROOSJE?

Ineens lagen ze daar. Bij de reddingspost. Het zijn 3 leden van de strandploeg. Zo-
maar op hun rug in het gras. Eerder die dag zagen we ze nog op het water. Ze oefenden met de reddingsboot.

Nu is het een feit dat een lifeguard goed voor zichzelf moet zorgen. Fit moet zijn, een goede conditie moet hebben en goed uitgerust moet zijn. Toch verrasten deze 3 ons met een powernap in het openbaar. Was de oefening nu werkelijk zo vermoeiend?

Tegelijkertijd moesten we ook meteen aan sprookjes denken. Nu weet iedereen dat sprookjes niet bestaan, maar het is wel leuk om even over te mijmeren. Zouden ze Sneeuwwitje of Doornroosje na doen?



HELP! Een term die we regelmatig horen in het zwembad en op het Markermeer. We staan dan altijd meteen klaar om de redding uit te voeren. Maar om zelf HELP! Te roepen vinden we wat lastig.....

Toch kunnen we hulp gebruiken. Het gaat vooral om kleine klusjes. Wat voorbeelden? In de deuren van onze verenigingskasten zijn onlangs haken bevestigd zodat we het natte reddingsmateriaal goed kunnen drogen. Wij zijn er erg blij mee.

Wij zoeken nog iemand die graag een rondje door Hoorn fietst. Voor de donateurs en adverteerders worden de clubbladen weggebracht. Wie zou dat willen doen?



Wilt u ons helpen, dan zoeken wij u. Spreek ons (Angélique, Anneloes, Jan, Pien, Lars, Vincent) aan! We zullen niet altijd direct een antwoord of klusje hebben, maar het is voor ons altijd handig om te weten wie kunnen vragen om iets te doen.

Elke hulp is welkom.



WIST U DAT...

Wist u dat...

10 maart de Haai Tea was.

We heel veel lekkere hapjes op tafel hadden staan.

Er ook carrotcakecarriers bestaan.

Ze ook geschikt zijn voor kruikkoek of cake.

Kim, Martin, Mark, Johan, Gaby en Debby een topteam zijn.

De vaat in een flits verdwenen was.

Het topteam heel erg bedankt wordt door de EC.

Het stil was in het zwembad.

Er gealarmeerd werd met gebarentaal.

Dat best een uitdaging is, aangezien niemand gebarentaal kent.

Een opstapper van de reddingsboot altijd zijn pieper bij zich heeft.

Dat het niet handig is deze te verliezen.

Zeker niet tijdens een fietstocht van 10 km.

Je dan 10 kilometer terug moet fietsen om het ding te zoeken.

Het toen hard regende en de opstapper dat niet leuk vond.

De pieper niet gevonden werd en de opstapper wéér 10 km. naar huis moest fietsen.

Op de achtergrond twee schippers bezig waren met het traceren van de pieper.

De pieper elke 5 minuten gealarmeerd werd.

De pieper gelukkig werd gevonden door een omstander die contact op nam met ons.

De pieper nu weer bij de opstapper is.

Bananenijds de oplossing van de filippine is.

Wist u dat er ouders in het zwembad de handen uit de mouwen steken.

Dat zij helpen met klusjes in de materiaal kast of het opruimen van de materialen.

Wilt u ook helpen, maar weet u niet zo goed wat u kunt betekenen? Spreek een van de instructeurs in het zwembad aan. Zij kunnen u doorverwijzen naar de TC. Wij zijn erg blij met deze helpende handen!

“Je wordt bedankt, ook al heb je nog niets gedaan.”

Wij een nieuwe nummer 1 notering hebben in de top 10 van motivatie quotes.

Deze quote veel hilariteit gaf.

Kinderen ongenueanceerd uitspraken doen.

Wij het grappig vinden om te delen, maar geen namen noemen.

“Mijn moeder gaat wel zwemmen, maar heeft geen B-diploma”

“Mijn moeder kan goed zwemmen, maar heeft gisteren Whisky gedronken”

“Je lijkt op je Wii-poppetje”

Devlin zijn instructeursdiploma heeft gehaald

Hij op 16 maart zijn laatste examen succesvol afrondde.

Hij tijdens de jaarvergadering zijn diploma kreeg van onze oud-voorzitter.

Op de foto het diploma getekend wordt en Devlin daarmee officieel instructeur niveau 3 is.

Wij hem van harte feliciteren.

Notwin blij is met een nieuwe instructeur.

Wij iedereen een fijne zomer wensen.





AGENDA *NOTWIN*

Za.	15	Juni	Vaderdagzwemmen
Za.	22	Juni	Iron Kids
Zo.	23	Juni	Iron Man bewaking
Zo.	30	Juni	Swim to Fight Cancerbewaking
Za.	13	Juli	Laatste zwemzaterdag voor de vakantie
Za.	14	Juli	Laatste zwemzondag voor de vakantie
Za.	07	Sept.	Start zwemmen na de vakantie
Zo.	08	Sept.	Start conditieswemmen na de vakantie
Za.	14	Sept.	+Dag van de evenementencommissie

**Nieuwe KOPIJ voor 31 augustus 2024
inleveren.**



**Wie schrijft een stukje? Opsturen naar:
redactie@notwin.nl**

A. Sinnige V.O.F. Administratiekantoor

- Verwerking van administraties
- Opstellen jaarrekeningen
- Salarisadministratie
- Verzorging van alle belastingaangiften
- Fiscale advisering
- Startersbegeleiding
- Btw-advies

Dit alles tegen een redelijk tarief



TIP voor belastingvoordeel!

Wist u dat werkende ouders met kinderen tot 12 jaar recht op combinatiekorting hebben (voor de minstverdienende), en dat dit niet in de loonbelasting is verwerkt? U moet dit in uw belastingaangifte ook zelf aangeven! Ook zonder aftrekposten kan belastingaangifte dus geld opleveren!

www.sinnigeadministraties.nl

Molenstraat 10, 1718 BL Hoogwoud. tel. 0226-351020
E-mail: annie@sinnigeadministraties.nl - www.sinnigeadministraties.nl