



Clubblad De Boei juni 2025



 Medailles voor leden

 Plusdag

 Varend redden - inzetten

 Oefening met acteurs



DE BOEI JUNI 2025

5	Redactie
6	Voorzitter
9	Inzetten Hayo en Rolf
12	Oefening met acteurs
15	Reddingbootdag
16	Strandploeg
17	Pilot Lifeguard
18	Zwembadzaken
21	Plusdag
26	Puzzel- & pretpagina
28	Gespot....
30	Wist u dat...
31	Agenda



Voorkant: Reddingbootdag 2025. Foto Jelle Hessing

De alarmploeg zoekt nieuwe redders. Interesse?

Nieuwe redders zorgen voor stoere, spannende en indrukwekkende verhalen. Voor jezelf en voor in ons clubblad De Boei. Moet je dan als toekomstig redder ook stoer zijn? Nee dat hoeft niet. Samen zijn we sterk.

Je moet wel werken of wonen op maximaal 10 minuten van de reddingspost, Visserseiland 214, Hoorn. Tenminste 18 jaar oud zijn en bereid zijn om geoefend te blijven op onze vrijdagavond oefenavond.

We zoeken nieuwe mensen die door de weeks veel inzetbaar kunnen zijn.

Aan wie denk jij als je deze oproep leest? Heb je die kennis/vriendin/familielid als eens aangespoord om contact op te nemen? Ken je iemand die twijfelt?

Heb je interesse? Heb je vragen? App naar 0229-313063.



REDDINGSBRIGADE *NOTWIN*

NOTWIN betekent: 'Vriend in Nood'.

Reddingsbrigade Notwin is opgericht in 1973 en is aangesloten bij de bond Reddingsbrigade Nederland. Notwin heeft **4 kerntaken**.

ZWEMVAARDIGHEID- EN CONDITIETRAINING **3 GRATIS PROEFLESSEN!**

Het is belangrijk dat kinderen na het halen van een zwemdiploma blijven zwemmen. Wij geven **gevarieerde zwemlessen** in kleine groepen.

De lessen worden gegeven door gediplomeerde instructeurs, op zaterdagmorgen vanaf 08.30 uur in zwembad De Waterhoorn. Per leeftijdsgroep wordt 45 minuten gezwommen. De lessen zijn voor kinderen en volwassenen (kinderen en ouders kunnen tegelijk zwemmen). Elk jaar kun je een nieuw brevet of diploma halen. Lid kun je worden vanaf 6 jaar met diploma A en B. Maak gebruik van 3 gratis lessen!

Op zondagavond om 19.00 uur geeft Notwin 1 uur **conditietraining** in Zwembad De Waterhoorn. Leden van 13 jaar en ouder zijn welkom. Er wordt op verschillende niveaus getraind.

HULPVERLENING OP HET MARKERMEER

Reddingsbrigade Notwin wordt gealarmeerd voor hulpverlening aan watersporters op het Markermeer. In de weekenden tijdens het watersportseizoen is de reddingpost op het Visserseiland geopend. Er wordt getraind en de vrijwilligers van de alarmploeg van Notwin varen **patrouilles** op het water rondom Hoorn. Tijdens deze patrouilles worden de meeste hulpverleningsacties gedaan. Daarbij vaart Notwin ook uit op noodoproepen via de marifoon.

NATIONALE REDDINGSVLOOT

Notwin maakt deel uit van de Nationale Reddingsvloot van Reddingsbrigade Nederland. Bij overstromingsrampen kan de brigade worden ingezet in het rampgebied voor **evacuatie en hulpverlening**. 365 dagen per jaar staan onze vrijwilligers klaar voor een eventuele inzet binnen 1 uur. Naast landelijke oefeningen trainen wordt wekelijks getraind.

EVENEMENTENBEWAKING

Reddingsbrigade Notwin zorgt voor de **veiligheid van evenementen** in en rondom Hoorn. Daarbij worden de reddingsboten Harmen, Rolf en Padde gebruikt. Op verzoek van collega brigades of anderen worden ook evenementen in het land bewaakt.

MEER INFORMATIE: Kijk op onze website www.notwin.nl. Mail naar info@notwin.nl. Mail voor zwemlessen naar tc@notwin.nl of bel of app naar 0229-313062.



*Shop
ook online op
hoornmaritiem.nl*

**OPEN 7 DAYS
12-17h**

**UW NAUTISCHE KLEDINGZAAK
IN DE BINNENHAVEN VAN HOORN.
DAMES, HEREN & KIDS
ZEILPAKKEN, SCHOENEN EN LAARZEN,
SCHIPPERSTRUEN, VESTEN,
SHORTS, SHIRTS, DRESSES & KNITS
NOORSE TRUIEN & MERINO WOL,
ZOMER EN WINTERKLEDING**



VEERMANSKADE 12, 1621AN, HOORN



www.autorijschool-bakker.nl



*Wil jij je rijbewijs halen?
Vanaf 16.5 jaar?
Proefles?*

- Hoog slagingspercentage (80%)
- Vaste instructeur
- Tevens verzorging theoriecursus

  Voor meer informatie
bel 06 - 51 16 70 88



REDACTIE

Notwinstijl

De dames kwamen destijds met een big smile naar mij toe met de vraag of ik in de EC wilde.

Ik werd verleid met het feit dat ik alleen maar (gekke of onuitvoerbare) ideeën hoefde te verzinnen, te vergaderen op het terras en te kaasfonduen met wijn.

Geen functie als regelneef maar als relnicht zeg maar. Daar bied je geen weerstand tegen.

De uitvoering van de ideeën liet ik graag aan de anderen over, mijn collega's zijn erg goed. Maar gaandeweg werd ik er steeds meer ingesleurd.

Ik ben ongemerkt gepromoveerd tot regelneef! Geweldig om te doen voor de vereniging.

Maar, ken je sterke en zwakke punten... als regelneef moet ik opletten dat ik tijdens de uitvoering van plan A, niet meteen een verbeterde versie van het plan bedenk (plan B) en tegelijkertijd een nog leuker

alternatief (plan C) verzinnen en ze allemaal op hetzelfde moment wil gaan uitvoeren. Want hoewel ik het dan nog wel snap, snapt de rest van de wereld er geen hout meer van en ben je verzekerd van chaos. Een leuke chaos dan weer wel.

Voor de afgelopen Plusdag deed ik de organisatie van middagprogramma. 4 van mijn lieve collega-regelneven konden zich door verdrietige omstandigheden niet volledig inzetten voor de Plusdag.

Er moest die dag bijzonder veel geregeld(*neef*) worden. Supergeconcentreerd met een hyperfocus van formaat ging alles zoals gepland. De middag is prima en zonder (zelf veroorzaakte) chaos verlopen.

Grote dank aan Marjan en de vossen! Wat was ik opgelucht toen het allemaal goed gegaan was.

Tijdens het avondprogramma was Marjan de spelleider en kon de regelneef in mij ik ontspannen. Niet veel later kwam de relnicht on-

geremd in mij naar boven met als gevolg een "spontaan" applaus.

Het toch in standje regelneef terecht komen past dan niet helemaal bij mij, het past wel bij Notwin. In actie komen als het anderen even niet lukt.

Met elkaar de schouders eronder, dat hoort zo ontzettend bij onze vereniging! Daar doen we als Notwinners onze naam eer aan. Want Notwinners zijn vrienden in nood.

Pien



Plusdag 2025



VOORZITTER

Beste Notwinners,

De zomer klopt aan de deur, en dat merken we binnen onze vereniging ook. Op 12 april vond, volgens traditie, de Algemene Ledenvergadering plaats – precies de avond vóór de examens. De opkomst was mooi, en dat doet ons als bestuur altijd goed. Want Notwin is er niet alleen vóór, maar ook dóór de leden. Jullie betrokkenheid op zo'n avond maakt dat weer helemaal duidelijk.

Na de gebruikelijke financiële zaken en updates van de commissies, had ik het genoeg een aantal leden in het zonnetje te zetten. Allereerst Angélique en Jeroen.

Angélique is dit jaar 25 jaar lid van Notwin. In die tijd heeft ze verschillende rollen vervuld – waarvan de meest recente als secretaris én als lid van de Technische Commissie. In beide functies is ze een echte spil binnen de vereniging. Veel van wat zij doet is zichtbaar, maar minstens zoveel gebeurt achter de schermen. Haar inzet is onmisbaar.

Jeroen is zelfs al 40 jaar lid. Waar hij begon in het zwembad, samen met zijn vader Dick, was hij al snel ook actief op het water. Inmiddels heeft hij op alle boten gevaren die Notwin ooit gehad heeft. Tegenwoordig is hij 'de schipper' van de alarmploeg, oftewel: operationeel leidinggevende van het team dat 24/7 paraat staat.

24/7 is geen geringe opgave. Altijd alert zijn, dag en nacht, zeven dagen per week – dat vraagt veel van mensen. Wanneer de pieper gaat, laten onze vrijwilligers direct alles vallen om binnen tien minuten op de post te zijn.

Er zijn vijf leden die dit inmiddels al meer dan tien jaar onafgebroken doen: Jeroen, Vincent, Anneloes, Lars en Marius. Voor deze bijzondere prestatie mocht ik hen namens de Koning, de **Vrijwilligersmedaille voor Openbare Orde en Veiligheid** opspelden. Een bijzondere onderscheiding. Méér dan verdiend.

Natuurlijk ook onze dank aan de thuisblijvers - partners, familie en vrienden - die telkens weer de gevolgen opvangen van het leven in paraatheid. Jullie steun maakt dit werk mogelijk.

De dag na de ALV was het tijd voor de examens in het zwembad. Met trots kan ik melden: iedereen is geslaagd! Een geweldige prestatie, zowel van de kandidaten als van hun instructeurs. Inmiddels zijn we bezig met de thema-lessen en dan breekt de zomervakantie aan.





VOORZITTER

Op 24 juni organiseerde de Evenementencommissie weer de jaarlijkse Plusdag. Het werd een dag vol leuke spellen en vooral veel gezelligheid – precies waar het bij Notwin ook om draait.

Voor de leden van de alarm- en strandploeg begint nu juist de drukste periode van het jaar. In de zomermaanden zijn de meeste inzetten, en vinden er veel evenementen plaats op en rond het water. Elders in dit clubblad lees je daar meer over. Onze vrijwilligers zijn dan volop in actie voor de veiligheid van anderen. Ik kijk er nu al naar uit om onze mensen in het rood/geel aan het werk te zien aan de waterkant – een beeld dat me elke keer weer trots maakt.

Ik wens jullie allemaal een fijne zomer, met veel mooie momenten én een veilige vakantie.

Met hartelijke groet, Patrick Pit



ATALANTE

BUNKERSTATION - WATERSPORTWINKEL

Schuijteskade 6 A - Hoorn

tel. 0229 - 215250

WWW.ATALANTEWATERSPORT.NL

Voor uw dag of meerdaagse
zeiltochten op maat:

RIVAL
Zeilschiphuren.nl

Meer informatie:

Tel.: 06 23 22 78 37

email: info@zeilschiphuren.nl





Overzicht inzetten van Reddingsboot Hayo & Rolf

Zondag 9 maart – 15:21 – Prio 2 – Motorstoring

In het voorjaar gaan veel watersporters weer voor het eerst het water op. Ondanks goede voorbereidingen doen zich dan toch relatief veel problemen voor. Zo ook met het Skûtsje dat wij veilig terug naar de haven hebben gebracht begin maart. Na een winter met weinig draaiuren, viel de motor uit vlak voor het havengat, een ongelukkige positie. De Franstalige bemanning maakte dit bovendien een interessante inzet. En zo werd het inzetten-seizoen afgetrapt.

Woensdag 9 april – 07:09 – Prio 1 – Assistentie ambulance

Eén categorie inzetten voor de alarmploeg is 'assistentie ambulance'. Dat betreft dan over het algemeen medische incidenten in de haven. Soms zijn wij sneller ter plaatse en starten wij de hulpverlening op, soms helpen we alleen met evacuatie van het slachtoffer. Met onze kennis, kunde en materiaal zijn we goed in staat om slachtoffers vanaf diverse schepen, via de Hayo over het water te evacueren.

Een aantal keer per jaar is er zo'n assistentie ambulance voor een "witte vloot schip". De riviercruisers hebben vele, vaak wat oudere, passagiers aan boord en dan heeft er weleens iemand hulp nodig. Deze ochtend betrof het een persoon met pijn op de borst, een ernstig symptoom. Het ambulance personeel komt via de wal aan boord van het schip, terwijl de Hayo bemanning de brancard gereedmaakt. Het loopt goed af met de man in kwestie, hij blijkt "slechts" een gekneusde rib te hebben en kan zelfstandig van boord.



Vrijdag 11 april – 17:30 – Prio 2 – Vaartuig in problemen

De onervaren bemanning van een zeiljacht komt in problemen als de motor voor de haven niet blijkt te werken. Ook voor hen is het de eerste vaartocht van het seizoen. Met alleen een fokzeil lukt het niet de haven in te zeilen en ook ankeren lukt niet. Onze reddingsboot weet ze veilig de haven in te slepen en af te meren.

Vrijdag 9 mei – 17:44 – Prio 3 – Motorstoring

Zelfs met 2 motoren ben je niet altijd veilig, zo bewees een speedboot op een zonnige vrijdag. Onze reddingsboot startte gelukkig wel en kon de boot met opvarenden veilig terugbrengen naar Hoorn. De bemanning heeft toen snel thuis wat gegeten voordat de oefenavond ging beginnen.



VAREND REDDEN

Zaterdag 10 mei – 17:44 – Prio 2 – Motorstoring

De Reddingbootdag was net afgebouwd en de vrijwilligers waren moe en voldaan weer naar huis of nog even op het terras neergestreken. Maar bij Notwin weet je nooit wanneer je kunt gaan rusten. Een inzet op Reddingbootdag is haast traditie dus was er dit keer een motorboot die onze hulp nodig had.

Ter plaatse bleken maar liefst 5 kinderen aanwezig, waarvan er 4 door natte zwembroek toch behoorlijk aan het afkoelen waren. De kinderen werden aan boord genomen en kregen heerlijke dekens omgeslagen. Dikke wollen dekens zorgden voor een goede isolatie en een laag met aluminium dekens hield de warmte vast die hun lichamen uitstraalden. De aluminium dekens mochten de jongens na afloop mee naar huis als aandenken, hoewel er ook geen opstapper is die ze nog terug krijgt in de verpakking.

Maandag 19 mei – 10:19 – Prio 1 – Zwemmer in problemen

Een aantal opstappers heeft met zijn werkgever afspraken gemaakt over beschikbaarheid tijdens werktijden. Dit is geweldig voor onze inzetbaarheid, omdat er ook op een willekeurige maandag ten minste 4 bemanningsleden paraat moeten staan voor als er wat gebeurt op het Markermeer.

Omdat het tijdens kantoortijden vaak rustig is op het water komen inzetten dan niet vaak voor, maar je weet het nooit, zoals op maandag 19 mei. Een omstander was al even een zwemmer uit het zicht geraakt bij een strandje en vermoedde dat de zwemmer in problemen zou zijn.



Sleepoefening Hessel Snoek



VAREND REDDEN

Zo kwam het dat er rond de koffiepauze her en der in Hoorn mensen opsprongen of hun online vergadering verlieten en wegwaren. Met prio 1 snelden bemanningsleden bij hun werk vandaan. Enkele minuten later kwam er echter een nieuwe melding op de pager: intrekken alarmering. De zwemmer was gelukkig weer gevonden, de werkdag kon worden vervolgd.

Zaterdag 24 mei – 12:58 – Prio 2

Regelmatig werken we samen met buurtstations, onder andere met Reddingstation Wijdenes. De vrijwilligers van Wijdenes waren uitgevaren voor een vaartuig in problemen. Ter plaatse bleek ook één van de opvarenden in problemen door zeeziekte. Omdat ze dicht bij Hoorn in de buurt waren namen ze contact met ons op om te vragen of de reddingspost geopend was.

De evenementencommissie was daar al druk bezig met de voorbereidingen van de +dag, maar ruimte voor een slachtoffer is er natuurlijk altijd. Het slachtoffer kon binnen rustig op ademkomen en afwachten tot hij met de auto werd opgehaald.

Donderdag 29 mei (Hemelvaartsdag) – 15:44 – Prio 1 – Vaartuig in problemen

Met windkracht 6 een lijn in je schroef, dat is niet fijn. Het overkwam een zeiljacht op Hemelvaartsdag. De Rolf heeft de zeilboot veilig terug naar de haven kunnen brengen.



Oefening slepen met de Hessel Snoek.

Vrijdagavond 16 mei werd er geoefend met het slepen van een zwaarder schip. Hiervoor werd het schip van de havendienst gebruikt. De Hessel Snoek weegt 23 ton. Dat maakt het slepen van dit schip een heel andere ervaring dan het slepen van een zeilboot.

De Hessel Snoek is een voormalig reddingboot en heeft van 1971 tot 1998 dienst gedaan als reddingboot van Urk.

Niet iedereen kan en mag een dergelijk schip varen. Stef (in het bezit van alle nodige diploma's en certificaten) was bereid om de taak op zit te nemen. Bedankt Stef, bedankt havendienst.



VAREND REDDEN

Intense oefening met acteurs

Het begon met een leuk idee op een schippers-overleg. Oefenen met acteurs. De Sar-ploeg oefent regelmatig met slepen, "man over boord", navigeren, kortom, dingen die tijdens inzetten voorkomen.

Toch is één van de zaken die we het meest tegenkomen omgaan met slachtoffers en omstanders. De meeste mensen die we ontmoeten zijn ronduit vriendelijk en dankbaar voor onze hulp, maar dat komt er weleens moeilijk uit omdat ze in paniek zijn of in verwarring.

Hoog tijd dus om met acteurs te oefenen. Maar liefst 5 acteurs van Musical-

vereniging Westend speelden mee. Jelmar had zijn schip ter beschikking gesteld als oefenlocatie.

Het oefendoel was: uitvragen van omstanders en slachtoffers in paniek of verwarde toestand. Opstappers gingen individueel korte scenario's aan. Na 5 à 10 minuten was de uitvraag compleet en werd de oefening geëvalueerd met een tweede opstapper die als observator meeging.

Daarna wisselden de twee van rol bij weer een nieuw scenario. Zo kon iedereen meerdere keren oefenen.

De acteurs speelden vol overgave in 2 parallelle

scenario's, één in de kajuit en de ander op het achterschip. Vooraf was met de acteurs afgestemd wat het oefendoel was.

Er waren een aantal scenario's doorgesproken, besproken hoe onze slachtoffers kunnen reageren en wat ze van onze bemanning als handelingen konden verwachten.

De oefening ging er intens aan toe. Paniek in de ogen, tranen over de wangen en hier en daar een schreeuw van wanhoop. Probeer dan als opstapper nog maar rustig te blijven en je uitvraag te doen.

Vele opstappers wisten niet wat hun was overkomen





VAREND REDDEN

Intense oefening met acteurs

toen ze enkele minuten later op de rustige steiger hun scenario nabespraken. Ondertussen waren de acteurs in een oogwenk weer zichzelf of alweer in een compleet andere rol voor de volgende.

Met name de nieuwste opstappers, die zich enkele maanden eerder hadden gemeld voor "zo'n lekker rustige hobby op een reddingsbootje met mooi weer", waren zeer onder de indruk.

Toch waren alle uitvragen min of meer compleet en ging naarmate de avond vorderde de communicatie bij iedereen steeds beter. Aan het einde van de avond keek iedereen met plezier terug op de oefeningen.

Enkele van de ervaren opstappers kregen van de acteurs nog complimenten over hun rustige, maar doeltreffende communicatie, je zou er zo voorzitter mee kunnen zijn. Maar of iedereen snel in slaap heeft kunnen vallen...

Lars

"Het was de eerste oefening waar ik een nachtmerrie van had."

Opstapper Tim vertelde; "De oefenavond was georganiseerd door Lars en hij had al zijn connecties gebruikt om slachtoffers te regelen. Het waren leden van een musicalgroep. Dat die toneel kunnen spelen heb ik gemerkt".

Hij ging aan boord. Binnen zaten 2 dames en een heer, ze waren overstuur. Het scenario schreef voor dat dat hun kindje al een tijdje geleden over boord was gegaan. De taak van Tim was om te achterhalen wat er was gebeurd, waar en wanneer.

Bij elke vraag van Tim kwam er een tsunami van informatie en emotie over hem heen. "De dames bleven maar kakelen en met de man maakten ze onderling ruzie, omdat het kindje er niet meer was.

Ze gaven elkaar de schuld maar hun frustratie werd ook over mij uitgestort. Dat deden ze zo overtuigend dat er een moment was dat ik even moest nadenken hoe ik verder moest".

"Gelukkig heb je tijdens het oefenen de mogelijkheid voor een 'time-out' dat had ik wel even nodig. Dat heb je als je een toneelgroep aan boord hebt".

Meteen daar achter aan vertelde hij hoe goed hij geholpen werd door de oefenleiding en dat het een goede oefening was. Alleen zag hij 's nachts de acteurs terug in zijn dromen.





**STRAND
PAVILJOEN**
**ORANJE
BUITEN**
CENTRUM AMSTERDAM
ORANJE-BUITEN.NL

AL 10 JAAR FEEST AAN HET WATER

 
ORANJE-BUITEN.NL
www.oranje-buiten.nl | info@oranje-buiten.nl | 0229 211 478

B H V
CERTIFICAAT

€90

BHV-4-YOU



REDDINGBOOT *DAG*

Reddingbootdag 2025

Op een prachtige dag kwamen veel mensen kijken op de reddingpost. Naast toevallige passanten waren het opvallend veel familie vrienden en zwemmende leden.

Belangstellend werd rondgekeken bij de boten op de kant en in het water en bij alle (EHBO-) materialen.

Bijna iedereen heeft meegevoerd op de Hayo. Aan boord werd eerst uitleg gegeven over de boot en het reddingwerk. Daarna werd er snel gevaren.

Dat was spectaculair, maar voor sommige ook heel spannend.





STRANDPLOEG



Leden van de Strandploeg trainen voor zowel de NRV als voor geplande evenementen.

Voor de NRV staat o.a. het zoeken en evacueren van slachtoffers centraal. In april zou er een oefening gehouden worden bij reddingsbrigade Dijk en Waard. Deze is uiteindelijk niet doorgegaan.

De strandploeg had zich al wel voorbereid op de oefening. In maart werd er geoefend met het evacueren van slachtoffers in het buitendijkse gebied van Schellinkhout.



De week voorafgaand aan de oefening hadden ze reddingboot Harmen te water gelaten in het Dwaalpark om alvast te oefenen. Er was een route uitgezet. Helaas paste de boot niet onder een van de bruggen door. De route werd aangepast.



Varend door sloten en prutsloten heeft de strandploeg het gebied rondom de Grote Waal en Berkhout in kaart gebracht. Een onderdeel dat ook vaak terug komt bij de NRV(-oefening).

Inmiddels focussen ze zich op de evenementen die er aan komen. Kleine evenementen maar ook grote als Kids of Iron, Iron Man, Swim to Fight Cancer, IJsselmeermarathon Stavoren - Medemblik, Outdoor Stereo en Hoorn zingt Hollands.



Pilot Lifeguard opleiding.

Misschien heb je het al gezien in het zwembad of op de post. Wij zijn gestart met een pilot Lifeguard opleiding.

Waarom een pilot? Het opzetten van een Lifeguard opleiding is voor elke vereniging een uitdaging. Elke vereniging is anders, elk bewakingsgebied heeft zijn eigenaardigheden, elke vereniging zijn eigen tradities enz.

Dat is ook de reden dat elke vereniging haar eigen opleiding vorm moet geven. Omdat zo goed mogelijk te doen zijn we dit jaar begonnen met 5 leden van de strandploeg. Deze leden hebben al voldoende achtergrond kennis om een pilot mee te draaien.

De lessen zijn gedurende de zwembdagen in het zwembaden anders rond of op de post.

Waarom een Lifeguard opleiding? Als eerste omdat het leuk is om verder te gaan dan Lifesaver. Het geeft een extra uitdaging voor de leden om de hulpverlening nog verder te professionaliseren. Je wordt een waardevolle schakel in de hulpverleningsketen.

De opleiding wordt gegeven door meerdere mensen van de vereniging met elk hun eigen expertise. Daarvoor alvast dank aan de opleiders. Het is de bedoeling dat er aan het eind van het zomerseizoen examens gedaan worden en de vereniging weer een aantal nieuwe Lifeguards heeft.

Na afloop van de Pilot gaan we evalueren hoe en in wat voor vorm we de opleiding kunnen gaan toevoegen aan het opleidingshuis dat we als Notwin hebben.

Wij wensen alle deelnemers veel plezier.

Angeliqué en Erik





ZWEMBADZAKEN

Het einde van het seizoen nadert al snel. We hieronder noemen nog even alle belangrijke zaken. Voordat we dat doen blikken we nog een terug op de examens van 12 april. Alle 57 deelnemers zijn geslaagd. Een mooi resultaat.

Op zaterdag 5 en zondag 6 juli zal voor de laatste keren gezwommen worden voor de vakantie. Die zaterdag eindigen we met familiezwemmen.

Familiezwemmen is vrij-zwemmen voor onze leden. Ook mogen onze leden hun ouders/broertjes/zusjes mee nemen naar het zwembad. Voorwaarde is wel dat iedereen die mee komt zwemmen in het bezit is van zwemdiploma A en B. Er is vrije inloop tussen 08.30 uur en 10.45 uur.

Zondag sluiten we gewoon af met conditieswemmen.

Na de vakantie starten we op zaterdag 30 augustus. Zoals gewoonlijk is er dan ook weer familiezwemmen.

Net als andere jaren is op die datum de indeling voor het volgende seizoen weer bekend.

Vergeet dan dus niet op de lijsten te kijken wanneer je moet zwemmen en in welke (kleur) groep je dit jaar gaat zwemmen. Er zullen meerdere lijsten hangen in het zwembad.



We proberen er bij de indeling zoveel mogelijk rekening mee te houden dat families in het zelfde blok of in aansluitende blokken zwemmen. Helaas gaat dat niet altijd lukken.

Mocht je zaterdag 30 augustus niet in de gelegenheid zijn om even langs te komen om te kijken wanneer en in welke kleur-groep je moet zwemmen, dan kan je in de week daarna een e-mail sturen naar de TC: tc@notwin.nl

Zondag 31 augustus starten we weer met het conditieswemmen.

Vanaf zaterdag 5 september beginnen de lessen voor het nieuwe seizoen weer. Alle zwemmers gaan dan weer oefenen voor een (volgend) brevet. Vanaf dat moment moet er dan ook weer alle weken met kleding aan gezwommen gaan worden.

De kleding-eisen zijn:

Junior Redder brevetten:

Lange broek (de lengte moet tijdens het examen minimaal tot op de enkels reiken; nauwsluitende broeken (leggings/treggings/flairs) zijn niet toegestaan).

Shirt met lange mouwen

Regenjas (of windjack); trainingsjack mag niet.

Schoenen met een stevige zool (reguliere waterschoenen, sandalen, sportschoenen zijn goed; balletschoenen en surfschoenen zijn niet toegestaan)

Zwemmend Redder en Life Saver brevetten:

Lange broek (de lengte moet tijdens het examen minimaal tot op de enkels reiken; nauwsluitende broeken (leggings/treggings/flairs) zijn niet toegestaan).

Shirt met lange mouwen



ZWEMBADZAKEN

In alle gevallen geldt dat de kleding heel en schoon moet zijn.

De lange broek mag worden vervangen door een jurk/rok. De lengte van de jurk/rok moet dan ook tot de enkels reiken.

Als we weer gaan starten aan het nieuwe seizoen wordt het ook weer belangrijk om wekelijks aanwezig te zijn bij de lessen.

Voor zwemmers die vaak afwezig zijn kan het lastig worden om aan de exameneisen te gaan voldoen. Om de technieken goed onder de knie te krijgen is het belangrijk dat er veelvuldig herhaald wordt zodat de technieken geautomatiseerd kunnen worden.

Mocht het nu zo zijn dat het een keer toch niet lukt om te komen zwemmen, geef dat

dan de week ervoor in het zwembad door aan de instructeur. Bij "last-minute" afzeggingen kan een Whatsapp bericht gestuurd worden naar de tc 0229-313 062 of via een e-mail: tc@notwin.nl

We wensen jullie allemaal een mooie vakantieperiode en hopen jullie eind augustus weer vol enthousiasme te mogen begroeten in het zwembad.

De technische commissie.

Familiezwemmen

Na de examens is er altijd familiezwemmen. Even ontspannen na een intensieve examen-tijd. Op 19 april was het een vrolijke boel in het zwembad.



— De Waterhoorn —

Werken in een bruisende omgeving?



De
leukste
baan in
Hoorn!

Wij zoeken jou voor De Waterhoorn!

Wij Zijn op zoek naar **toppers in de horeca!**

Jij zorgt dat de gasten bij binnenkomst direct een warm en welkom gevoel krijgen. Of het nu gaat om kinderen of ouderen, jij maakt gemakkelijk met iedereen contact.

Misschien is **ToeziChthouder in opleiding** iets voor jou?

Je zal intern worden opgeleid tot ToeziChthouder. Geen water is te diep voor jou, jij ziet alles van wat er in en rondom het zwembad gebeurt. Als waker van het water ben jij elke seconde scherp en grijp je in wanneer dit nodig is

Of ga voor **Zweminstructeur in wording!**

Ga jij ervoor zorgen dat de kids afzwemmen met ons leuke Zed & Sop zwemlesprogramma en dat zij het behalen van het zwemdiploma A, B en C als avontuur beleven? Optisport biedt de mogelijkheid werkend te leren zodat jij onderdeel kan gaan uitmaken van hun herinnering aan dit avontuur.

Heb je interesse? Neem dan contact op via waterhoorn@optisport.nl





Een zeer geslaagde dag. Met blijde deelnemers en leuke vossen.

In aanloop naar de Plusdag moest de evenementen commissie (EC) spontaan in een hogere versnelling. De dag, voor de leden van 13 jaar en ouder, werd gehouden op 24 mei. Na weken van droogte was het de eerste en enige zaterdag in een lange reeks dat het ging regenen. Precies op die dag!

Voor de deelnemers stonden een vossenjacht, een barbecue en een avondspel gepland. Het draaiboek lag klaar. De EC kreeg vrijdag om 19.56 een appje. *'Hey, gaat de vossenjacht gewoon door als het regent?'*. Opnieuw werd de buienradar bekeken. De nieuwe weersvoorspelling liet zien dat enkele buien waren geclusterd tot 1 langdurige bui.



Om de vossen in de regen laten staan en de deelnemers kletsnat laten worden vond de EC een slecht idee. Op het laatste moment is de route voor de vossenjacht veranderd en werden opdrachten aangepast. Zo konden de meeste vossen droog staan en de opdrachten onder een poort of overkapping uitgevoerd worden.

Dat pakte heel goed uit. De groepen liepen een route door de stad. Elke groep kreeg een deel van een kaartje. In dat gebied bevond zich een vos. Had de groep de vos gevonden, dan kregen ze een creatieve opdracht en een nieuw kaartje. De creatieve opdrachten wa-





PLUSDAG



ren o.a. schilderen, kleien, Smartie-race, touwtje springen, puzzelen, hinkelen en een couplet schrijven.

Iedereen had plezier en de inzet van de groepen was groot. Zo moesten ze o.a. telkens 1 minuut schilderen, vervolgens wisselen en op die manier samen een deel van een schilderij maken. Er werd samengewerkt en aangemoedigd, ook door de gezellige vossen.



De zangers in de haven hebben zowel de deelnemers als toeristen en voorbijgangers vermaakt met hun vrolijke liedjes. Ze werden door bekenden en onbekenden op de foto genomen.

De schilders zorgden voor een leuk tafereel op het terras, waar de gasten van Ridderikhoff met plezier naar keken.

“Het was gewoon leuk om te doen. Iedereen had er lol in. Er werd veel gelachen”, zei een van de deelnemers over de vossenjacht. “Wat een leuke opdrachten. Zo verschillend allemaal en het is jaren geleden dat ik touwtje gesprongen of gehinkeld heb!”, was de reactie van haar teamgenoot.

“Op de lagere school heb ik voor het laatst gekleed”, vertelde een andere deelnemer. “De smartie-race was gewoon hilarisch. Iedereen was zo fanatiek, je botste tegen elkaar en we moesten zo lachen”, voegde zijn teammaatje er aan toe.





PLUSDAG

's Avonds op de reddingpost werd 'Ik hou van Holland' gespeeld. 2 teams tegen elkaar. Er werd fanatiek gestreden voor een cadeautje! In dit geval was het een pakje voor elke deelnemer. Het waren papieren zakdoekjes. De uiteenlopende opdrachten werden met veel plezier gedaan.

Foto's: YMCA-poppetjes van klei van team 2.

Vos Henk heeft tijdens de vossenjacht een paar 'Happy Stones' gemaakt. 3 stenen hebben elk een prachtige tekening en zijn een leuke herinnering aan de Plusdag. Ze zijn voorzien van een link naar ons facebookaccount en op een plekje in de stad neergelegd. Wij zijn benieuwd of iemand ze vindt en een melding maakt.

Het schilderij dat door de deelnemers en Vos Bettie en Vos Gertruud is gemaakt.

De opdracht van de zangers was maak een couplet op het lied van Vader Abraham. De coupletten van de teams staan op pagina 21.



Bedankt

De EC wil nogmaals de vossen uitvoerig bedanken. Angéle, Hans, Henk, Bettie, Sjaak, Gertruud, Jos, Nellie, Klaas, Marvin, Olivia en Jasper.

Wat deden jullie het leuk! Fijn dat jullie er waren en dank jullie wel voor jullie tijd, enthousiasme en creativiteit.

De EC wil ook restaurantcafé Ridderikhoff en café de Volendammer bedanken. Zij boden spontaan de mogelijkheid voor de vossen om droog te staan onder een parasol en luifel.



BESTUUR

Bestuur:

Voorzitter	P. Pit	06-21874405	voorzitter@notwin.nl
Secretariaat	A. Vandenbroek	06-29249558	info@notwin.nl
Financiën	J. Velez	06-37133286	penningmeester@notwin.nl

Commissies:

	Voorzitter	E-mail:
Technische-Commissie (TC) (E-mail voor tc@notwin.nl gaat naar meerdere commissieleden)	Y. Schouten	tc@notwin.nl
Varend Redden-Commissie (VRC) (E-mail voor vr@notwin.nl gaat naar meerdere commissieleden)	V. Tigchelaar	vr@notwin.nl
Evenementen-Commissie (EC) (E-mail voor ec@notwin.nl gaat naar meerdere commissieleden)	M. Pit	ec@notwin.nl
PR-Commissie (PRC) (E-mail voor pr@notwin.nl gaat naar meerdere commissieleden)	L. Bruins-Slot	pr@notwin.nl
Veilig Sportklimaat	B Treur	vsk@notwin.nl
Vertrouwenspersoon Notwin	Simone Beers	vcp@notwin.nl of 0229-313072

Postadres secretariaat:	Postbus 2280. 1620 EG Hoorn
Bankrekeningnummer Notwin:	Rabobank 37.68.75.305
Ibannummer Notwin:	NL87RABO0376875305

Reddingspost:	Visserseiland 214, Hoorn
Reddingspost telefoon:	0229-313063
Zwembad De waterhoorn:	Holenweg 14e Hoorn
Zwembadzaken Notwin :	0229-313062 (ook beschikbaar voor Whatsapp)
Clubblad redactie:	P. Hopman (redactie@notwin.nl)

Website:	www.notwin.nl
Facebook:	www.facebook.com/notwin.hoorn
Twitter:	twitter.com/rbnotwin
Instagram:	www.instagram.com/ reddingsbrigade_hoorn_notwin
Tiktok:	tiktok.com/@rb_notwin



EVENEMENTEN COMMISSIE

Daar in het kleine café aan de haven

TEAM 1

De reddingsbrigade, ons cluppie uit hoorn
Die heeft een vossenjacht bedacht
We lopen een rondje, door het machtige Hoorn
En hebben een prachtdag gehad

TEAM 2

Er was eens een Hoornse Reddingsbrigade, die vaak bij het Schippershuis zat
Staan altijd paraat voor de mensen in nood, Wat een superhelden zijn dat
Een reddingbootdag, Iron Man en de Outdoor, Want niets is dit cluppie te gek
We zwemmen, we varen en hebben veel lol, Iedereen is hier op z'n plek!

TEAM3

De reddingsbrigade, het is een familie
We doen het met heel veel plezier
Niet bij bloed maar bij naam, varend redden en zwemmen
We worden steeds meer bekwaam
Altijd aanwezig maar soms toch verdwenen, dan is de pieper gegaan
Soms vroeg uit je bed of juist laat in de avond, geen tijd is te laat we zullen er staan

TEAM 4

Elke dag lekker naar school toe met treinen
Met klasgenoten weer op pad
Nu moeten we in de regen gaan rijmen
We hebben de speurtocht gehad
Terug naar de post avondeten en praten
Het wordt waarschijnlijk weer laat
De post is bedrijvig en iedereen luistert
en weet hoe dit lied verder gaat

TEAM 5

De Plusdag van Notwin, de reddingsbrigade
Een vossenjacht dwars door de stad
Eerst koffie en thee, dan in groepjes verdwijnen
We zongen en smarties gehad.
Kijkend over 't water, puzzelen en springen
Hinkelen en schil'dren op straat
De stad lijkt gestorven, het regent, 't is koud
Gezelligheid is de rode draad





PUZZEL & PRETPAGINA

EUROPESE VLAGGEN

Weet jij ze allemaal?

Schrijf de
landsnamen
onder de vlaggen





PUZZEL & PRETPAGINA

NAUTISCH ALFABET

	A		F		K		P		U
	B		G		L		Q		V
	C		H		M		R		W
	D		I		N		S		X
	E		J		O		T		Y
									Z

Vertaal de 3 regels met de vlaggen.

Seinvlaggen worden/werden gebruikt als signaalvlaggen om te communiceren tussen schepen.





GESPOT IN *HET ZWEMBAD*

ESCAPE 'bad' ROOM

Lesgeven is een passie van Erik. Combineer dat met zijn vindingrijke ideeën en je weet dat de Lifesaver groep weer een leuke zaterdag heeft.

Erik's creatieve brein staat altijd aan. Hij zag iets over een 'Escape room'. Met de snelheid van het geluid werd dat in zijn hoofd een 'Escape bathroom' en dat thema werd met de snelheid van het licht vertaald naar 'Escape Bad-room'. Een escape room in het zwembad.

Toen moest hij nog gaan verzinnen hoe hij dat in opdrachten kon omzetten. Het idee om de groep net als boeienkoning Houdini, geboeid op te sluiten in een kist om die vervolgens af te laten zinken naar de bodem liet hij snel los. De groep is tenslotte getraind als Lifesavers en niet als goochelaars.

Met Fian bedacht hij iets anders. Onder water opsluiten werd boven water droge en natte reddingen uitvoeren. Geboeid werd geblindeerd én met een extra geblindeerd persoon op sleeptouw.

Ga er maar aan staan. Een klos gooien terwijl je niets ziet. Naar een drenkeling zwemmen terwijl je niet weet waar hij is én er ook nog een geblindeerd persoon in een rescue tube achter je aan sleept. Als het dan lukt om de redding goed te doen, moet je eerst theorie vragen beantwoorden, voordat je aan de volgende natte redding kan beginnen.

Het was echt niet makkelijk. De Lifesavers hebben de opdrachten goed volbracht en met veel plezier gezwommen.

Bij deze gaat de originaliteitsprijs voor zwemlessen naar Erik. Applaus!





GESPOT IN *DE HAVEN*

KOFFIETIJD

Koffie is een passie van Patrick. Als hij wakker wordt is het zijn eerste levensbehoefte. Alleen als de pager vroeg af gaat rent onze voorzitter met een smachtende blik zijn geliefde koffiezetapparaat voorbij.

Het is dan ook algemeen bekend dat hij al jaren pleit voor het toevoegen van een koffiezetapparaat ergens in het uitruk protocol. Maar de VRC ziet daar vooralsnog geen mogelijkheid voor.

Woensdag 9 april ging de pager om 7.10 uur. Er werd assistentie voor de ambulance gevraagd. Aan boord van een witte vloot schip had een passagier met een gebroken rib de ambulance gebeld. 10 minuten later voer reddingboot Hayo uit en was snel ter plaatse. Uiteindelijk is de persoon lopend met het ambulancepersoneel van boord gegaan. Er was deze keer geen extra hulp nodig bij het vervoeren van het slachtoffer.

Als dank voor hun komst kreeg de bemanning van de Hayo koffie aangeboden. Dit tot grote blijdschap van Patrick.





WIST U DAT...

Een professional ons op onze lage bowlingscores attendeerde.
Wij hier smakelijk om kunnen lachen.... als een boer met kiespijn.

De examens (bijna) goed verliepen.
Als blijkt dat ZR2 als JR2 geprint is, je heel snel moet rijden.
Doorzetters een pluim verdienen.
Een doorzetter zijn teen kapot stootte.
De teen met pleisters gefixeerd werd en de doorzetter na een korte onderbreking gewoon het examen af maakte.
Een andere doorzetter vlak voor het examen net ziek was geweest.
Hij het best moeilijk had op het examen.
Het hem lukte om -samen met Fian- het examen goed te zwemmen.
Deze doorzetter ook zijn diploma kreeg.
De zwemmend redder 4, LS 2 en 3 met vlag én wimpel geslaagd zijn.
Wij trots zijn op alle kandidaten.

Olivia een spreekbeurt hield over het afzwemmen.
Het een goede promotie was voor onze vereniging.
Patrick en Pien nu beroemd zijn op de Ichtus school.

Je in het zwembad niet mag hardlopen.
Er daarom een walk-swim-walk gehouden werd in het zwembad.

Erik gepromoveerd werd van slachtoffer tot rescueboard.

Tim zich een hoedje schrok.
Wij dus géén boeien gingen uitzetten voor de run-swim-run
Hij opgelucht adem haalde toen hij gefopt werd.
Hij het zwemgedeelte in buitenwater echt niet zag zitten.

Er een "spontaan" applaus was.
Pop, pop, pop een top 40 hit is.
57 seconden en 23 honderdste een goede tijd is voor beide teams.

De EC alles uit de kast trok voor de Plusdag.
De postcommandant en voorzitter nog meer uit de kast trokken tijdens de Plusdag.
Zij rond 22.30 aan een cursus gootsteen ontstoppen begonnen.
Het niet helemaal lukte.
Elk nadeel heeft een voordeel heeft.
Het kastje daarna erg opgeruimd was.

Wij jullie graag zien op de BBQ.
Wij jullie een mooie zomer wensen.





AGENDA *NOTWIN*

Za.	28	Juni	BBQ	Check je mail en geef je op of check de EC
Za.	5	Juli	Familiezwemmen	Laatste weekend voor de zomervakantie
Zo.	6	Juli	Zwemmen	van 12 juli t/m 24 augustus
Za.	30	Aug.	Start zwemseizoen	Familiezwemmen
Za.	31	Aug.	Start conditieswemmen	
Za.	6	Sept.	Eerste zwemlessen seizoen 2025-2026	
Za.	20	Sept.	Jeugdweekend	
Zo.	21	Sept.	Jeugdweekend	

Nieuwe KOPIJDATUM 30 augustus 2025.

Opsturen naar redactie@notwin.nl



	Uitnodiging voor onze leden. Kom je ook naar de BBQ? 28 juni 2025 	
	Neem weer je eigen vlees, drinken, bord, bestek, stoel en evt. tafel mee. De evenementen commissie zet de barbecue klaar en regelt sausjes, salades, stokbrood en toetje.	
		

Kom je ook naar de BBQ.

Check je e-mail en vul het onlineformulier in om je op te geven. Daar staat ook de tijd en de locatie.

Wij zien jullie graag op 28 juni.

Groeten, de Evenementen Commissie.

A. Sinnige V.O.F. Administratiekantoor

- Verwerking van administraties
- Opstellen jaarrekeningen
- Salarisadministratie
- Verzorging van alle belastingaangiften
- Fiscale advisering
- Startersbegeleiding
- Btw-advies

Dit alles tegen een redelijk tarief



TIP voor belastingvoordeel!

Wist u dat werkende ouders met kinderen tot 12 jaar recht op combinatiekorting hebben (voor de minstverdienende), en dat dit niet in de loonbelasting is verwerkt? U moet dit in uw belastingaangifte ook zelf aangeven! Ook zonder aftrekposten kan belastingaangifte dus geld opleveren!

www.sinnigeadministraties.nl

Molenstraat 10, 1718 BL Hoogwoud. tel. 0226-351020
E-mail: annie@sinnigeadministraties.nl - www.sinnigeadministraties.nl